¿Qué es el coronavirus?
El coronavirus SARS-CoV-2 es un tipo de virus nuevo, que produce en personas la enfermedad COVID-19.
¿Cómo se transmite?
Se transmite por el contacto de secreciones respiratorias (gotas de >5 micras) de persona enferma con mucosas (ojos, nariz y boca) y puede darse de dos maneras:

- Por contacto directo al estar cerca de la persona enferma (< 1m).
- Por contacto de las manos con superficies, ropa u objetos contaminados y tocar posteriormente con esas manos ojos, nariz o boca.

Medidas Preventivas Básicas
Todo el personal, siempre que sea posible, deberá llevar a cabo las medidas preventivas básicas siguientes:

- Mantener distancia con otras personas (preferiblemente >2m)
- Lavar las manos con frecuencia y sobre todo antes de tocar ojos, nariz y boca-

Video de lavado correcto de manos

La correcta higiene de manos en una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus.

Medidas de Protección en actuaciones frente a contacto de superficies contaminadas
En actuaciones que requieran contacto con superficies u objetos potencialmente contaminados y no sea factible el lavado continuo de mano, se pueden utilizar guantes de protección.

Con la utilización de guantes se pretende evitar que las manos se contaminen y pueda tocarse de forma involuntaria ojos, nariz o boca.
Se recuerda que el virus no atraviesa la barrera de la piel.

Es muy importante la retirada correcta de guantes, para no contaminar las manos limpias tocando la parte exterior. Tras la retirada de guantes se tiene que hacer lavado de manos.
Video de retirada correcta de guantes

Medidas de Protección en actuaciones con personas enfermas de COVID-19
En aquellas actuaciones en las que tenga que intervenir con enfermos de COVID-19 se tiene que utilizar Equipos de Protección Individual que eviten la entrada de gotas >5 micras por vía respiratoria (mascarilla para nariz y boca) y el contacto con mucosas (gafas para ojos).
Por otro lado, para evitar la transmisión por contacto se tiene que utilizar guantes (pej nitrilo) y ropa de protección (bata o buzo).
Los EPIS son de especial relevancia en caso de que el enfermo no lleve colocada mascarilla quirúrgica y la intervención requiera contacto estrecho (<1m).
Para la adecuada protección es fundamental la correcta colocación y retirada de los EPIs finalizando con lavado de manos.
Video de colocación y retirada correcta de todos los EPIs