



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA
NAVARRA · NAFARROA

TITULO :- Técnicas, dinámicas y herramientas para trabajo con grupos presencial y online

Forma de realización - Online

Duración: 15 horas

Fechas y horario : Noviembre 2021 (martes 2 y lunes 8,15,22 y 29) de 17.00hrs a 20.00hrs

DINAMIZAN: **Miriam Moreno Bellido.**

INTRODUCCION y OBJETIVOS:

El trabajo con grupos requiere de conocimientos y desarrollo de competencias propias de la facilitación y diseño de sesiones. Igualmente requiere unos conocimientos específicos diferentes a la intervención con personas individuales. ¿Trabajas o vas a trabajar con grupos y quieres adquirir nuevas competencias? ¿Quieres aprender cómo modular la energía (subirla o relajarla) en una intervención grupal? ¿Quieres aprender dinámicas, herramientas y metodologías para diversos tipos de sesión: brainstorming, trabajo colaborativo, escucha activa, generar comunidad, construir identidad de grupo, cohesión de equipo, fomentar la participación, motivar, etc?

Estos y otros aspectos son los que aprenderás a desarrollar en esta formación, tanto si has de realizar la facilitación grupal en formato presencial como en formato online. El formato online requiere el conocimiento de su propio lenguaje, sus propios tiempos, sus propios trucos, etc. Sólo has de aprenderlo, entrenarlo... y VOLAR!!!

CONTENIDOS

Contenidos teóricos: -

- Estructura básica de cualquier sesión grupal
- Diferentes intenciones, diferentes diseños
- Energía grupal: ¿qué hacer con ella? ¿cómo activarla? ¿cómo relajarla?
- Diseño y facilitación específico de sesiones grupales para: - generar comunidad y escucha
- fomentar participación
- trabajar colaborativamente y motivación
- Principios y requisitos básicos de participación

- Algunas metodologías fundamentales: Open Space, World Café, Carrusel, Intervisión. –
- Metodologías principales de ©Liberating Structures - Metodologías principales de ©Art of Hosting –
- Estructura para generación de proyectos en grupo de ©Dragon Dreaming –
- Claves específicas del formato online: herramientas, dinámicas y trucos –
- Plan de acción para traslación de los aprendizajes a la propia realidad

Ejercicios prácticos:

- Ejercicio: definir la intención de tus sesiones grupales
- Ejercicios de entrenamiento de Open Space, World Café y 1-2-4-All.
- Ejercicio: diseña tu propia sesión
- Ejercicios: movilización energía Reflexiones individuales y grupales sobre participación

Herramientas y materiales:

- Pdfs con descripción de diseños
- plantilla para hacer un Open Space
- recursos de ©Liberating Structures
- recursos de ©Art of Hosting
- plantilla de ©Dragon Dreaming
- fotos y vídeos de los diseños aprendidos

METODOLOGIA Y ENFOQUE

El enfoque de trabajo se trata de un enfoque participativo y colaborativo por el cual se considera que:

- todas las voces tienen contribuciones valiosas que hacer y nadie tiene el monopolio de la verdad
- “zero Power Point” al uso convencional
- combinación de reflexiones individuales con momentos de trabajo y diálogo grupal
- “meet people where they are” = se trabajará sobre el punto de partida en el que se encuentren las personas participantes.

PARTIENDO DE LOS RETOS Y DIFICULTADES CONCRETAS QUE TENGAN LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LA FORMACIÓN.

Para ello se utilizan diversas metodologías participativas, de escucha y diálogo generativo. El programa está diseñado no como una formación al uso, sino como un programa formativo de acompañamiento: esto es que las personas participantes irán diseñando y planificando intervenciones y cambios a realizar en sus equipos con el acompañamiento de la facilitadora, al tiempo que realizan nuevos aprendizajes. De manera que entre sesión y sesión, podrán ir incorporando a su realidad los aprendizajes. Además, a pesar de estar diseñados los contenidos de trabajo, habrá flexibilidad y permeabilidad a la modificación de dichos contenidos propuestos, atendiendo a las necesidades requeridas por las personas participantes.