COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA
NAVARRA · NAFARROA

TITULO : PREVENCIÓN, AFRONTAMIENTO Y GESTIÓN EMOCIONAL DEL SUICIDIO

Forma de realización Online

Duración: 120 horas

Fechas y horario: Del 21 de Marzo al 14 de junio de 2022

DINAMIZAN:

Amalia Mañes Fernández;

Licenciada en Derecho, especializada en Mediación. Mediadora inscrita en el Registro de Mediadores de la Consejería de Igualdad y Bienestar Social e inscrita en el Registro de Mediadores del Ministerio de Justicia, coach especializada en inclusión social. Coordinadora de Parentalidad. Experiencia Docente en Formación no reglada a través de distintos Colegios Profesionales y de la Diputación de Sevilla.

Almudena Castillo Guerrero;

Diplomada en Trabajo Social. Perita Social especializada en Exclusión Social y Tercera Edad. Coordinadora de Parentalidad.

Coordinadora y Docente del Título Propio "La Mediación: estrategias y metodologías de prevención y resolución de conflictos" (I Edición), de la Universidad Pablo de Olavide y el Colegio Oficial de Trabajadores Sociales de Sevilla. Experiencia Docente en Formación no reglada a través de distintos Colegios Profesionales, y de la Administración Pública.

INTRODUCCION

Cada año, a nivel mundial, fallecen cerca de 800.000 personas por suicidio, esta cifra equivale a una persona cada 40 segundos.

Cada dos horas y media se suicida una persona en España, diez al día: los muertos por suicidio duplican a los de accidentes de tráfico, superan en once veces a los homicidios y en ochenta a los de violencia de género.

El suicidio se presenta como la principal causa de muerte externa, duplicando incluso a los accidentes de tráfico, hasta alcanzar cifras realmente preocupantes. A pesar de ello **no existen campañas de sensibilización ni de prevención contra este hecho**, ¿por qué? conocemos la existencia de campañas de prevención para disminuir los accidentes de tráfico, los problemas de alcoholemia, el tabaquismo…pero en lo referente a los suicidios, hasta la propia Administración mira para un lado. Esto nos puede dar una primera aproximación a la realidad a

la que nos vamos a enfrentar. Si la muerte es ya de por sí un tema tabú, este carácter se incrementa si ha sido provocada en estas circunstancias, hasta tal punto que se convierte en un estigma rodeado de silencio, ocultismo y secretismo, como si los propios dolientes fueran los culpables de la muerte, y como si resultara incómodo hablarles de ello.

No hay ningún factor que por sí solo sea suficiente para explicar por qué una persona muere por suicidio; el comportamiento suicida es un fenómeno complejo que se ve afectado por varios factores interrelacionados de carácter personal, social, psicológico, cultural, biológico y ambiental.

Lo que está claro es que cada suicidio e intento de suicidio constituye una tragedia personal que acaba prematuramente con la vida de una persona y tiene unas consecuencias persistentes, que afectan a las vidas de familias, amigos y comunidades.

OBJETIVOS

Con este curso se persigue:

- Definir el duelo y los momentos por los que se pasa
- Conocer las tareas necesarias para superar el duelo
- Dar a conocer y ampliar en su caso, los conocimientos teóricos sobre la prevención, intervención y postintervención de la conducta suicida.
- Visibilizar el duelo por suicidio.
- Saber cómo actuar ante un intento de suicidio

CONTENIDOS

TEMA 1. EL DUELO, DE LO IMAGINADO A LO REAL

1.1. Definición de Duelo.
1.2. Momentos de Duelo.
1.3. Herramientas para superar el duelo

TEMA 2. HISTORIA DEL SUICIDIO

2.1. Evolución histórica.

TEMA 3. ACLARANDO CONCEPTOS.

3.1. Ideas erróneas sobre el suicidio.

3.2. Suicidio y enfermedad física y mental.

TEMA 4. IDEACIÓN DE SUICIDIO (PREVENCIÓN)

4.1. Indicios.

4.2. Cómo actuar.

4.3. Consejos para prevenir.

TEMA 5. INTENTO DE SUICIDIO (INTERVENCIÓN)

5.1. Cómo actuar tras un intento de suicidio.

5.2. Tratamiento de la conducta suicida en los distintos trastornos psiquiátricos.

TEMA 6. TRAS EL SUICIDIO (POST INTERVENCIÓN)

6.1. El duelo tras un suicidio.

6.2. ¿Qué hacer para ayudar a un familiar o amigo a enfrentarse a esta situación?

TEMA 7. LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA

METODOLOGIA

Metodología

La formación se realizará de manera On Line. Se utilizarán las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), para todo el proceso de aprendizaje a través de internet.
La plataforma tecnológica que se utilizará será la de formación On Line y a Distancia de la entidad ***"Aptitud Social".***
Los/as alumnos/as dispondrán en todo momento de material teórico-práctico en soporte digital, así como diversas herramientas de comunicación síncronas (chat) y asíncronas (correo electrónico, foros, etc.), que podrán ser utilizadas tanto con los/as tutores/as como con sus compañeros/as de clase.

El curso está dirigido tanto a estudiantes de último grado de Trabajo Social como a graduados colegiados/as y no colegiados/as.

Para realizar este curso no se requiere de formación o experiencia profesional en el ámbito de las emergencias sociales ni de otra formación específica.

Los/as alumnos/as deben contar con un ordenador con acceso a internet y disponer de un correo electrónico.

EVALUACIÓN:

La evaluación se realizará durante todo el desarrollo de la acción formativa. La plataforma de formación incluye herramientas de evaluación por módulos o unidades didácticas donde cada alumno/a puede visualizar y gestionar el desarrollo de su proceso de aprendizaje de manera individual.
Específicamente, al finalizar cada Unidad Formativa se realiza una prueba sobre los contenidos de la misma.