COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA
NAVARRA · NAFARROA

TITULO : - Herramienta de coaching para el acompañamiento de personas - Modelo D.A.N.C.E-"

Forma de realización Presencial Sede del COSTN

Duración: 5 hrs

Fechas y horario : Martes 10 mayo de 2022 (17.00 hrs. a 19.30 hrs.)

Martes 17 mayo de 2022 (17.00 hrs. a 19.30 hrs.)

DINAMIZA: Jesús Mari Elizalde Oroz. Diplomado en Trabajo Social. Coach Profesional

Ejecutivo Certificado por AECOP.

Formador y Consultor.

INTRODUCCION

Herramienta muy útil y muy precisa para el trabajo de orientación y búsqueda de empleo, tramitación de documentos, acogida, incorporación social, acompañamiento social y sociolaboral, S.A.D., intervención social, trabajo en equipo, entrevistas, cambio interpersonal e intrapersonal,…

En el taller conoceremos el coaching efectivo como herramienta de intervención con las personas y los sistemas para ayudar a alcanzar mejoras en el desempeño profesional y personal.

En el taller realizaremos varios procesos de coaching como coach y como coachee con el modelo D.A.N.C.E para optimizar cambios reales y efectivos.

Después de realizar el taller podrás:

- Diferenciar el coaching de otras formas de intervenir con personas: enseñanza, terapia, aconsejar, counselling y cuándo es apropiada cada una.
- Aplicar los tipos de cambio que son necesarios iniciar.
- Detectar desempeños en el PENSAR, HACER y SENTIR para hacer coaching.
- Poner en marcha el Modelo DANCE de coaching (desempeño, alteración, notar, confirmación y evaluación).
- Precisar desempeños y no confundirlos con otros aspectos del cambio
- Tipos de alteraciones a poner en marcha en los demás y en mí.

- Gestión más precisa de la supervisión, y evaluar con precisión los cambios del coaching aplicado.

- Toma de decisiones efectivas

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Se pretende dotar de la metodología y guía del coaching efectivo con modelado, D.A.N.C.E.

OBJET. ESPECIFICOS:

- Diferenciar el coaching de otros procesos de intervención.
- Conocer el coaching efectivo como herramienta de intervención con las personas y sistemas para ayudar a alcanzar mejoras en el desempeño profesional y personal.
- Realizar varios proceso de coaching como coach y como coachee con el modelo D.A.N.C.E. para optimizar intervenciones con las personas y los sistemas.
- Desarrollar algunas habilidades para intervenciones precisas: lenguaje, comunicación, tipos de cambio, transiciones, …

CONTENIDOS

- Diferencias entre el coaching y las áreas relacionadas: consultoría, enseñanza, terapia, entrenamiento, asesoramiento, counselling, aprendizaje vital y cuándo es apropiada cada una.
- Metodología de modelado. Definición de cambio y tipos de cambio para aplicar en el coaching.
- Detectar desempeños en el PENSAR, HACER y SENTIR".
- Modelo DANCE de coaching (desempeño, alteración, notar, confirmación y evaluación).
- Tipos de alteraciones. Supervisar, confirmar y tipos de evaluación aplicados al coaching.
- Decidir y toma de decisiones en el coaching.
- Las preguntas que "hacen hacer DESEMPEÑOS".
- Lenguaje en el coaching: descriptivo, interpretativo y metafórico.
- Autocoaching y tipos de coaching.
-

METODOLOGIA

Interactiva, experiencial y participativa, con enfoque sistémico, Programación Neurolingüística y Metodología de Modelado D.B.M. Resolución de casos prácticos.