

2022

PROGRAMA DE

# Actividades Formativas

FEBRERO - JUNIO



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA  
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS

Desde el Colegio de Trabajo Social de Navarra se os presenta esta nueva propuesta formativa para este primer semestre de 2022. Este semestre hemos querido añadir a la formación *online* y presencial, la oportunidad de poder realizar formación utilizando otras plataformas tecnológicas para que se puedan adaptar a las diferentes realidades de nuestros/as colegiados/as.

La oferta formativa de este semestre se compone de: tres cursos, dos talleres, un seminario *online* o también llamado webinar y la presentación de un libro muy interesante para reflexionar sobre nuestra profesión.

## 1. CURSOS

Actividades de formación. Los cursos planificados para este cuatrimestre son:

- **“GESTIÓN DEL STRESS, GESTIÓN DEL TIEMPO Y AUTOCUIDADO PROFESIONAL” HACERLO BIEN.**  
DAVID MUSTIELES  
40 horas.  
Curso en plataforma tecnológica.
- **“PREVENCIÓN, AFRONTAMIENTO Y GESTIÓN EMOCIONAL DEL SUICIDIO”. APTITUD SOCIAL.**  
ALMUDENA CASTILLO  
120 horas  
Curso en plataforma tecnológica.
- **“DIAGNÓSTICO SOCIAL”.**  
NURIA FUSTIER  
30 horas  
Curso Online.  
(15 horas sesiones online directo + 15 h. plataforma moodle)

## 2. TALLERES

Actividades cuya temática se plasma de una manera más breve y/o práctica. Son actividades de una o dos tardes que pueden darnos pinceladas sobre temas interesantes a explorar dentro de las múltiples facetas del Trabajo Social. Este semestre hemos planificado dos talleres:

- **“TALLER ORIENTATS”**  
CRISTINA LÓPES  
6 horas  
Curso presencial.  
Sede del COTSN.
- **“HERRAMIENTA DE COACHING PARA EL ACOMPAÑAMIENTO DE PERSONAS - MODELO D.A.N.C.E.”**  
JESÚS MARI ELIZALDE  
5 horas  
Curso presencial.  
Sede del COTSN.

## 3. SEMINARIO ONLINE / WEBINAR

Creemos necesario fomentar encuentros y compartir temas, prácticas y formas de hacer que puedan inspirar a otras personas colegiadas. Para favorecer la asistencia de colegiados/as de toda Navarra hemos planteado realizar éste de manera *online*. El planteado para este semestre es:

- **“WEBINAR. EL CAMBIO DE MODELO EN LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD”**  
CRISTINA IRIBARREN GASCA  
DIRECTORA-GERENTE  
“FUNDACIÓN PÚBLICA NAVARRA PARA LA PROVISIÓN DE APOYOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD” (FPNPA)  
2 horas  
Curso Online

## 4. PRESENTACIÓN DE LIBRO

En este semestre realizaremos la presentación de un libro muy interesante para reflexionar sobre nuestra profesión y los diferentes caminos que puede tomar.

- **“LA DIMENSIÓN TERAPEÚTICA DEL TRABAJO SOCIAL”.**  
LOLA URRACA.  
Curso presencial.  
Sede del COTSN.

(\*)

**NOTAS  
ACLARATORIAS**

# CURSOS

## 1

### “Gestión del stress, gestión del tiempo y autocuidado profesional”

DAVID MUSTIELES  
WWW.HACERLOBIEN.NET

PLATAFORMA MOODLE

40 HORAS

**FECHAS:** Comienza el  
15 DE FEBRERO de 2022.  
Duración 6 semanas.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**  
10 de Febrero de 2022

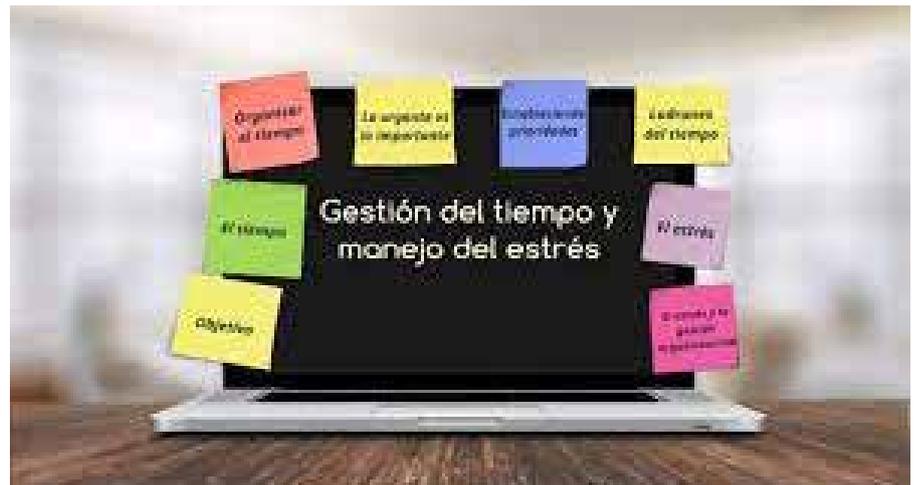
#### PRECIO:

50 € Personas colegiadas en  
desempleo, precolegiadas  
y estudiantes de Trabajo  
Social

60 € Personas colegiadas  
(en activo) en Navarra

70 € Personas colegiadas  
en otros colegios de Trabajo  
Social

80 € Resto de personas



El Trabajo Social es una profesión de cuidado y como tal debemos estar atentos/as a nuestro propio cuidado para poder ofrecer nuestros servicios y atención desde una situación óptima. Cómo gestionamos el stress, cómo gestionamos nuestro tiempo, en el cual cada vez debemos realizar más y nuevas funciones, y cómo cuidarnos ante estas cuestiones son temas importantes a reflexionar y conocer.

A través de esta formación podremos conocer herramientas

que nos ayuden a detectar situaciones que nos generan stress, herramientas que nos ayuden a reflexionar sobre la gestión que hacemos de nuestro tiempo y cómo podemos cuidarnos para poder cuidar mejor.

**+ Info  
Inscripción**

# CURSOS

## 2

### “Prevención, afrontamiento y gestión emocional del suicidio”. Aptitud Social

ALMUDENA CASTILLO

**PLATAFORMA TECNOLÓGICA**

**120 HORAS**

**GRUPO MÍNIMO 15**  
PERSONAS PARTICIPANTES.

**FECHAS:**

Comienzo 21 MARZO y finalización 14 JUNIO de 2022.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

15 de marzo de 2022

**PRECIO:**

80 € Personas colegiadas en desempleo, precolegiadas y estudiantes de Trabajo Social  
90 € personas colegiadas (en activo) en Navarra.

100 € Personas colegiadas en otros colegios de Trabajo Social

125 € Resto de personas.



El suicidio se presenta como la principal causa de muerte externa, duplicando incluso a los accidentes de tráfico, hasta alcanzar cifras realmente preocupantes. A pesar de ello no existen campañas de sensibilización ni de prevención contra este hecho, ¿por qué? Conocemos la existencia de campañas de prevención para disminuir los accidentes de tráfico, los problemas de alcoholemia, el tabaquismo pero en lo referente a los suicidios, hasta la propia administración mira para un lado.

Esto nos puede dar una primera aproximación a la realidad a la que nos vamos a enfrentar. Si la muerte es ya de por sí un tema tabú, este carácter se incrementa si ha sido provocada en estas circunstancias, hasta tal punto que se convierte en un estigma rodeado de silencio, ocultismo y secretismo, como si los propios dolientes fueran los culpables de la muerte, y como si resultara

incómodo hablarles de ello. No hay ningún factor que por sí solo sea suficiente para explicar por qué una persona muere por suicidio; el comportamiento suicida es un fenómeno complejo que se ve afectado por varios factores interrelacionados de carácter personal, social, psicológico, cultural, biológico y ambiental. Lo que está claro es que cada suicidio e intento de suicidio constituye una tragedia personal que acaba prematuramente con la vida de una persona y tiene unas consecuencias persistentes, que afectan a las vidas de familias, amigos y comunidades.

**+ Info**  
**Inscripción**

# CURSOS

## 3

### “Diagnóstico Social”

**NURIA FUSTIER**

#### **CURSO ONLINE**

#### **30 HORAS**

(15 H ONLINE DIRECTO Y 15 H TRABAJO AUTÓNOMO PLATAFORMA MOODLE).

#### **PLAZAS LIMITADAS.**

GRUPO MÍNIMO 12 PERSONAS PARTICIPANTES

#### **FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

10 de abril de 2022..

#### **FECHAS:**

Comienzo 26 ABRIL y finalización 10 JUNIO 2022.

#### **FECHAS ONLINE DIRECTO:**

1ª SESIÓN: martes 26 abril  
2ª SESIÓN: martes 3 mayo  
3ª SESIÓN: martes 10 mayo  
4ª SESIÓN: martes 17 mayo  
5ª SESIÓN: martes 24 mayo

#### **HORARIO:**

De 16:30h a 19:30h.

#### **PRECIO:**

60 € Colegiadas en desempleo, precolegiadas y estudiantes de TS de Navarra

70 € Colegiadas en activo de Navarra

80 € Colegiadas de otros colegios profesionales de Trabajo Social

100 € Profesionales de trabajo social no colegiadas.

Actividad formativa orientada a profesionales del trabajo social centrado en el diagnóstico entendido como el elemento central para el proceso de intervención desde el trabajo social que puede incluir funciones tan diversas como la orientación, el asesoramiento, el



acompañamiento o la atención) en la medida en que se establecen las bases desde las que abordar una situación de malestar social y/o necesidad que presente una persona o un conjunto de personas.

La actividad quiere profundizar en el proceso diagnóstico englobando todos los aspectos que se ven implicados: los modelos teóricos de referencia que nos permiten analizar la realidad, el proceso metodológico para obtener un diagnóstico y las herramientas e instrumentos que se pueden utilizar según el objetivo que se quiera conseguir.

**+info  
Inscripción**

# TALLERES

## 1

### “OrientaTS”

CRISTINA LÓPES

**PRESENCIAL**

**6 HORAS**

**LUGAR:**

Sede del COTSN.

**GRUPO MÍNIMO 10**  
PERSONAS PARTICIPANTES.

**FECHAS:**

Martes 22 MARZO, martes  
29 MARZO y martes 5 ABRIL.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

20 de marzo de 2022

**HORARIO:**

De 17:00h a 19:00h.

**PRECIO:**

20 € Personas colegiadas,  
precolegiadas y estudiantes  
de Trabajo Social.



Acabo de terminar la carrera y no sé cómo comenzar a buscar empleo para ejercer en la profesión??? Estoy trabajando pero no como trabajador/a Social y me gustaría retomar ese camino para poder ejercer mi profesión?

Este taller está orientado para todas aquellas personas colegiadas y/o estudiantes de Trabajo Social, que estén interesadas en reflexionar sobre la búsqueda de empleo en el campo del trabajo social y explorar

alternativas para una búsqueda activa más eficaz en el camino de encontrar empleo.

**+Info**

**Inscripción**

# TALLERES

## 2

### “Herramienta de coaching para el acompañamiento de personas - Modelo D.A.N.C.E.”

JESÚS MARI ELIZALDE

**PRESENCIAL**

**5 HORAS**

**LUGAR:**

Sede del COTSN.

**GRUPO MÍNIMO 10**

PERSONAS PARTICIPANTES.

**FECHAS:**

Martes 10 MAYO y martes 17 MAYO

**HORARIO:**

De 17:00h a 19:30h.

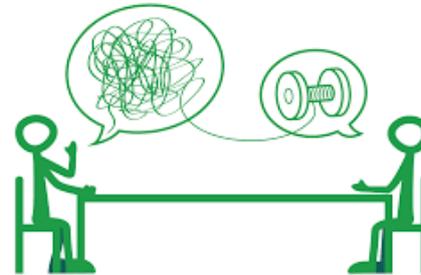
**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

4 de mayo de 2022

**PRECIO:**

15 € para personas colegiadas, precolegiadas y estudiantes de Trabajo Social.

25 € para resto de personas.



Herramienta muy útil y muy precisa para el trabajo de orientación y búsqueda de empleo, tramitación de documentos, acogida, incorporación social, acompañamiento social y sociolaboral, S.A.D., intervención social, trabajo en equipo, entrevistas, cambio interpersonal e intrapersonal. En el taller conoceremos el coaching efectivo como herramienta de intervención con las personas y los sistemas para ayudar a alcanzar mejoras en el desempeño profesional y personal. Realizaremos varios procesos de coaching como coach y como coachee con el modelo D.A.N.C.E para optimizar cambios reales y efectivos.

Después de realizar el taller podrás:

- Diferenciar el coaching de otras formas de intervenir con personas: enseñanza,

terapia, aconsejar, counselling y cuándo es apropiada cada una.

- Aplicar los tipos de cambio que son necesarios iniciar.
- Detectar desempeños en el PENSAR, HACER y SENTIR para hacer coaching.
- Poner en marcha el Modelo DANCE de coaching (desempeño, alteración, notar, confirmación y evaluación).
- Precisar desempeños y no confundirlos con otros aspectos del cambio
- Tipos de alteraciones a poner en marcha en los demás y en mí.
- Gestión más precisa de la supervisión, y evaluar con precisión los cambios del coaching aplicado.
- Toma de decisiones efectivas

**+Info**  
**Inscripción**

# SEMINARIO **Online** / WEBINAR

## 1

### “Webinar. El cambio de modelo en la atención a las personas con discapacidad”

**CRISTINA IRIBARREN  
GASCA**

DIRECTORA-GERENTE  
DE “FUNDACIÓN PÚBLICA  
NAVARRA PARA LA  
PROVISIÓN DE APOYOS  
A PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD” (FPNPA)

**ONLINE**

**2 HORAS**

**FECHA:**

Miércoles 6 de ABRIL

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

4 de abril de 2022

**HORARIO:** 17:00h a 19:00h.

**GRATUÍTO** para personas  
colegiadas en el Colegio de  
Trabajo Social de Navarra,  
precolegiadas y estudiantes  
de Trabajo Social.

La entrada en vigor el pasado 3 de septiembre de la Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, supone un cambio de paradigma en la atención a las personas con discapacidad. Si bien es cierto que la Convención de Naciones Unidas de Nueva York sobre los derechos de las personas con discapacidad se integró en nuestro ordenamiento jurídico en 2008, la realidad es que la legislación estatal y el propio sistema socio-sanitario se encontraban muy alejados de poder dar respuesta a la realidad y necesidades de las personas con discapacidad.

La Ley 8/2021 supone la adecuación de la legislación a esa Convención e impone la necesidad de que todos los agentes implicados del ámbito social, sanitario y



jurídico, trabajen de manera coordinada (en forma de “mesa redonda”, como dice expresamente la Ley) con el fin de que todas las actuaciones que afecten al ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad

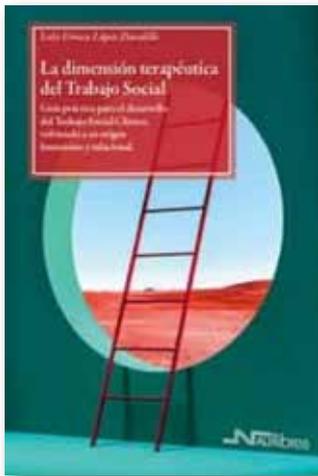
1. Respeten su voluntad, deseos y preferencias
2. Sean adecuadas y proporcionales a la situación concreta de la persona.
3. Estén sometidas, en su caso, a controles periódicos de la autoridad judicial.

**+info**  
**Inscripción**

# PRESENTACIÓN DE LIBRO

Este semestre realizaremos la presentación de un libro de gran interés para la profesión de la mano de su autora Lola Urraca.

**Realizaremos un sorteo de un ejemplar** al final de la presentación del libro entre las personas asistentes a dicha presentación. Dichas presentaciones serán presenciales siempre que la situación lo permita.



## “LA DIMENSIÓN TERAPEÚTICA DEL TRABAJO SOCIAL”

LOLA URRACA

### PRESENCIAL

**LUGAR:** Sede del COTSN.

**FECHA:**

Jueves 10 de FEBRERO

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

8 de FEBRERO de 2022

**HORARIO:** a las 18:00h.

**GRATUÍTO** para personas colegiadas en el Colegio de Trabajo Social de Navarra, precolegiadas y estudiantes de Trabajo Social.

Si la relación es lo que cura, este libro nos presenta el modo de rescatar al Trabajo Social de los enredos burocráticos a los que a veces se ve abocado y cómo recuperar el origen del Trabajo Social humanista y relacional para que la persona sea la protagonista y la relación sea la que cure. Se presenta una forma de hacer Trabajo Social Clínico a través del acompañamiento emocional, cognitivo y relacional, donde el encuentro y el vínculo son el apoyo para recorrer el camino de superación y donde las técnicas son un recurso útil al servicio de esa dimensión de intervención terapéutica.

Es un manual de procedimientos, reflexiones y herramientas que puede servir de ayuda a los y las profesionales del Trabajo Social en su trabajo diario, y para que puedan reflexionar, a su vez, sobre cómo trabajan

y cómo quieren trabajar. Porque cada encuentro profesional puede convertirse en una ocasión única para la persona y para la realización de actos puntuales o procesos profundos de acompañamiento terapéutico.

Es un canto a la responsabilidad de cada profesional de construir relaciones posibilitadoras que reduzcan las dolencias de las personas y que les permitan aumentar su nivel de conciencia, tanto de sí como de sus necesidades, capacidades y recursos, suyos y de su entorno, para que la pertenencia social beneficie a la persona y esta nutra a su vez a la comunidad con su presencia. Es en definitiva, una guía práctica de enfoques, procesos y técnicas para el cuidado y el autocuidado.

### Inscripción

(\*)

## NOTAS ACLARATORIAS

NOTAS ACLARATORIAS SOBRE INSCRIPCIONES, PAGO Y DEVOLUCIONES DE LA FORMACIÓN:

- **Realizar inscripciones** a través de los formularios facilitados para cada una de las propuestas ofrecidas.
- Si alguna persona se ha registrado, pero finalmente no puede asistir a la formación en la que se ha inscrito, **antes del comienzo de la misma**, debe comunicarlo lo antes posible para tener los datos reales de la gente que lo realizará y no obstaculizar al resto de personas, conociendo así el número real de participantes en el curso o actividad formativa.
- **Una vez realizado el cobro de la formación:** si alguien se **da de baja** antes del comienzo de la misma, se le DEVOLVERÁ EL 75% DE LA CANTIDAD ABONADA.
- **Una vez realizado el cobro de la formación:** si alguien se da de baja una vez comenzado el curso NO SE REALIZARÁ DEVOLUCIÓN ALGUNA.



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA  
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

---

[www.trabajosocialnavarra.org](http://www.trabajosocialnavarra.org)

Manuel de Falla, 12 • Entpta. Of. 2 / 31005 Pamplona • Iruñea Navarra / Tlf.: 948 240 401