

Colegio Oficial de Trabajo Social

Formación Trabajo Social con Grupos

Teoría y práctica

Dra. María Cristina Lopes Dos Santos
05/06/2023

INTRODUCCIÓN

El Trabajo Social con Grupos es una práctica que, si bien ha ido cayendo en desuso en aras de la individualidad, vuelve a retomar actividad por el nivel de eficiencia e impacto que produce. La actividad grupal es un modo de intervenir en comunión con los elementos primarios de la especie y es la consideración de los seres humanos como entes gregarios.

La tendencia a establecer grupos y relacionarnos de esa manera ha generado la emergencia de elementos como La Teoría de la Identidad Social, que postula que nuestra identidad se configura en base a la pertenencia a grupos. Las diferencias grupales y el modo de interacción, son mecanismos presentes en nuestra sociedad y forman parte de nuestro modo de vida.

La intervención social con grupos permite potenciar aspectos como la creación de redes sociales de apoyo, compartir vivencias comunes, desarrollar habilidades sociales, promover el aprendizaje mutuo, experimentar la comunicación argumentativa y la validación personal...

En definitiva, sin obviar el mantenimiento de la atención individual, ofrece un campo de trabajo que optimiza la eficiencia temporal y ofrece espacios de interacción positivos.

METODOLOGÍA

Se propone una metodología mixta que combina la parte más teórica con la exposición de casos prácticos y actividades dinámicas. Para ello se plantea dividir la sesión de 2 h 15' en los siguientes apartados:

1. 17:00h – 18:00h (explicación y planteamiento de casos prácticos como ejemplos).
2. 18:00h – 18:15h (descanso).
3. 18:15h – 19:15h (dinámica práctica).

La última sesión estará dedicada a la realización de dinámicas grupales. Se entregará material explicativo y teórico, junto a dinámicas de diversa índole para uso de cada profesional. Estas dinámicas estarán explicadas (cómo se usan y para qué), y se orientarán a diversos colectivos y tipos de grupos.

Las sesiones se realizarán:

- 18 y 25 de octubre miércoles
- 8, 15 y 22 de noviembre miércoles

Lugar: sede del Colegio Oficial de Trabajo Social de Navarra

CONTENIDOS

Los contenidos de las dos sesiones serán los siguientes:

SESIÓN I: Trabajo Social con Grupos

Concepto y características

Objetivos

Ciclo vital de los Grupos

SESIÓN II: Mecanismos interactivos en la organización grupal

La identidad social

Elementos grupales

SESIÓN III: Tipos de grupos y conflictos

Comunicación y clima social

Elementos clave

Resolución de conflictos grupales

SESIÓN IV: Liderazgo grupal

Tipos de liderazgo

La conducción de un grupo

Líderes encubiertos y naturales

SESIÓN V: Dinámicas grupales

Cada sesión contendrá elementos prácticos y ejemplos sobre lo que se señala. La sesión V está orientada a dinámicas grupales. Puesta en práctica de algunas significativas.

CIERRE

Las sesiones finalizarán con la entrega del material, así como una evaluación de satisfacción de la formación recibida. Dicha encuesta podrá ser la que el propio Colegio de Trabajo Social utilice. En caso contrario, se presentará una encuesta por parte de la docente.