

2023

PROGRAMA DE

# Actividades Formativas

SEPTIEMBRE - DICIEMBRE



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA  
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS

Desde el Colegio de Trabajo Social de Navarra se presenta esta nueva propuesta formativa para este segundo semestre de 2023. A través de la propuesta formativa, intentamos recoger aquellas sugerencias de formato y contenido que nos habéis ido enviando a lo largo del tiempo y a través del cuestionario que todos los años os enviamos antes de la planificación.

En cuanto al formato, son cada vez más las personas que nos solicitan formación continua variada y flexible para poder adaptarla a las circunstancias personales.

En cuanto al contenido, este semestre la oferta formativa se compone de: dos cursos presenciales, dos talleres, dos café-tertulias y dos seminarios *online* o webinar.

Además de esta oferta formativa, nos gustaría recordar que se puede completar la formación con otras propuestas formativas organizadas por otros Colegios Profesionales de Trabajo Social y el Consejo General de Trabajo Social y que vamos difundiendo a través de las redes y/o boletín semanal.

## 1. CURSOS

Actividades de formación que ayudan a mejorar nuestras habilidades y capacidades para ejercer en nuestra profesión. Los cursos planificados para este semestre son:

- **“LIDERAZGO TRANSFORMADOR: EL PODER DE LIDERAR DESDE EL CUIDADO”**

ARETÉ ACTIVA

12 horas en 6 meses (2h/mes).

Presencial.

SEPTIEMBRE 2023 - FEBRERO 2024.

- **“TRABAJO SOCIAL CON GRUPOS”**

CRISTINA LÓPEZ

12 horas en 5 sesiones.

Presencial.

OCTUBRE-NOVIEMBRE.

## 2. TALLERES

Actividades cuya temática se plasma de una manera más breve y/o práctica, que pueden darnos pinceladas sobre temas interesantes a explorar dentro de las múltiples facetas del Trabajo Social. Este semestre hemos planificado dos talleres:

- **“LA MAGIA DE LOS CUENTOS” COMO HERRAMIENTA DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL**

NEREA ZUBELDIA

3 horas (mañana o tarde).

27 de SEPTIEMBRE ó 10 de OCTUBRE.

Presencial. Sede COTSN.

- **“HERRAMIENTAS PARA EL CUIDADO PROFESIONAL DESDE UNA PERSPECTIVA FEMINISTA”**

MARIEL QUERA MORALES

3 horas.

23 de OCTUBRE.

Presencial. Sede COTSN.

## 3. CAFÉ-TERTULIA

Creemos necesario fomentar encuentros y compartir temas, prácticas y formas de hacer que puedan inspirar a otras personas colegiadas. Los planteados para este cuatrimestre son:

- **PROGRAMA DE INTERCAMBIO PROFESIONAL INTERNACIONAL (CIF)**

M<sup>a</sup> DEL MAR ASTIZ LACUNZA

4 de OCTUBRE.

Presencial.

- **“ÉTICA EN TRABAJO SOCIAL”**

FRAN IDARETA

28 de NOVIEMBRE.

Presencial.

## 4. SEMINARIO ONLINE / WEBINAR

Creemos necesario fomentar encuentros y compartir temas, prácticas y formas de hacer que puedan inspirar a otras personas colegiadas. Los cursos *online* planteados para este cuatrimestre son:

- **“CLAVES A TENER EN CUENTA PARA ABORDAR UNA OPOSICIÓN”**

OPOSITA

20 de SEPTIEMBRE .

- **“TRABAJO SOCIAL EN MUTUAS COLABORADORAS CON LA SEGURIDAD SOCIAL”**

BEGOÑA LÓPEZ

AZCÁRATE. Trabajadora Social FREMAP NAV.

MAMEN MORENO

CASTILLO. Trabajadora Social FREMAP.

17 de OCTUBRE.

(\*) NOTAS ACLARATORIAS

# CURSOS

## 1

### “Liderazgo transformador: el poder de liderar desde el cuidado”

ARETÉ ACTIVA

**PRESENCIAL**

**12 HORAS** en 6 meses

#### LUGAR:

Sede del COTSN. Pamplona

#### GRUPO MÍNIMO:

10 personas (máx. 14)

#### FECHAS:

Comienza 28 SEPTIEMBRE 2023 y finaliza 29 de FEBRERO 2024 (6 sesiones de 2h/mes).  
Últimos jueves de mes.

#### FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:

18 de septiembre de 2023

#### PRECIO:

150 € Personas colegiadas en desempleo y precolegiadas en el colegio de TS de Navarra y estudiantes de Trabajo Social.

175 € Personas colegiadas (en activo) en Navarra.

225 € Resto de personas.



La formación en el programa de liderazgo transformacional y desarrollo de equipos busca hacer un “click” en los mandos intermedios y personas con responsabilidad de las organizaciones, para ello se ofrece esta formación práctica y vivencial que permita, desde una mayor toma de conciencia y responsabilidad, conectar con su fuente de recursos y una verdadera transformación que posibilite el camino desde el estado actual hacia el estado deseado. Líderes que compartan su visión, inspiren, motiven a su

equipo y sobre todo que estén dispuestos/as a salir de su zona de seguridad. Buscamos el compromiso de los y las líderes para abordar el difícil diálogo que saca a la superficie todo lo que está oculto en la cultura de la organización y que permite que la transformación personal se traduzca en un cambio cultural y sistémico.

A través de esta formación se pretende abordar y profundizar en estilos, herramientas y recursos para liderar desde el cuidado.

**+Info  
Inscripción**

# CURSOS

## 2

### “Trabajo Social con Grupos”

CRISTINA LÓPES

**PRESENCIAL**



**12 HORAS** (5 sesiones)

**LUGAR:**

Sede del COTSN. Pamplona

**GRUPO MÍNIMO:**

10 personas (máx. 25)

**FECHAS:** Miércoles 18 y 25 de OCTUBRE. Miércoles 8, 15 y 22 de NOVIEMBRE.

**HORARIO:**

De 17:00h. a 19:15h.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

9 de octubre de 2023

**PRECIO:**

60 € Personas colegiadas en desempleo y precolegiadas en el colegio de TS de Navarra y estudiantes de Trabajo Social.

75 € Personas colegiadas (en activo) en Navarra.

100 € Otros/as Profesionales de Trabajo Social.

El Trabajo Social con Grupos es una práctica que, si bien ha ido cayendo en desuso en aras de la individualidad, vuelve a retomar actividad por el nivel de eficiencia e impacto que produce. La actividad grupal es un modo de intervenir en comunión con los elementos primarios de la especie y es la consideración de los seres humanos como entes gregarios. La tendencia a establecer grupos y relacionarnos de esa manera ha generado la emergencia de elementos como La Teoría de la Identidad Social, que postula que nuestra identidad se configura en base a la pertenencia a grupos. Las diferencias grupales y el modo de interacción, son

mecanismos presentes en nuestra sociedad y forman parte de nuestro modo de vida. La intervención social con grupos permite potenciar aspectos como la creación de redes sociales de apoyo, compartir vivencias comunes, desarrollar habilidades sociales, promover el aprendizaje mutuo, experimentar la comunicación argumentativa y la validación personal. En definitiva, sin obviar el mantenimiento de la atención individual, ofrece un campo de trabajo que optimiza la eficiencia temporal y ofrece espacios de interacción positivos.

**+Info  
Inscripción**

# TALLERES

## 1

### “La magia de los cuentos” como herramienta de acompañamiento emocional

NEREA ZUBELDIA

**PRESENCIAL**

**3 HORAS**

Mismo taller en dos fechas

**LUGAR:**

Sede del COTSN. Pamplona

**GRUPO MÍNIMO:**

8 personas participantes.

**FECHAS:**

**Miércoles 27** de SEPTIEMBRE

De 16:30h. a 19:30h.

Inscripción hasta el 22 de septiembre.

**Martes 10** de OCTUBRE

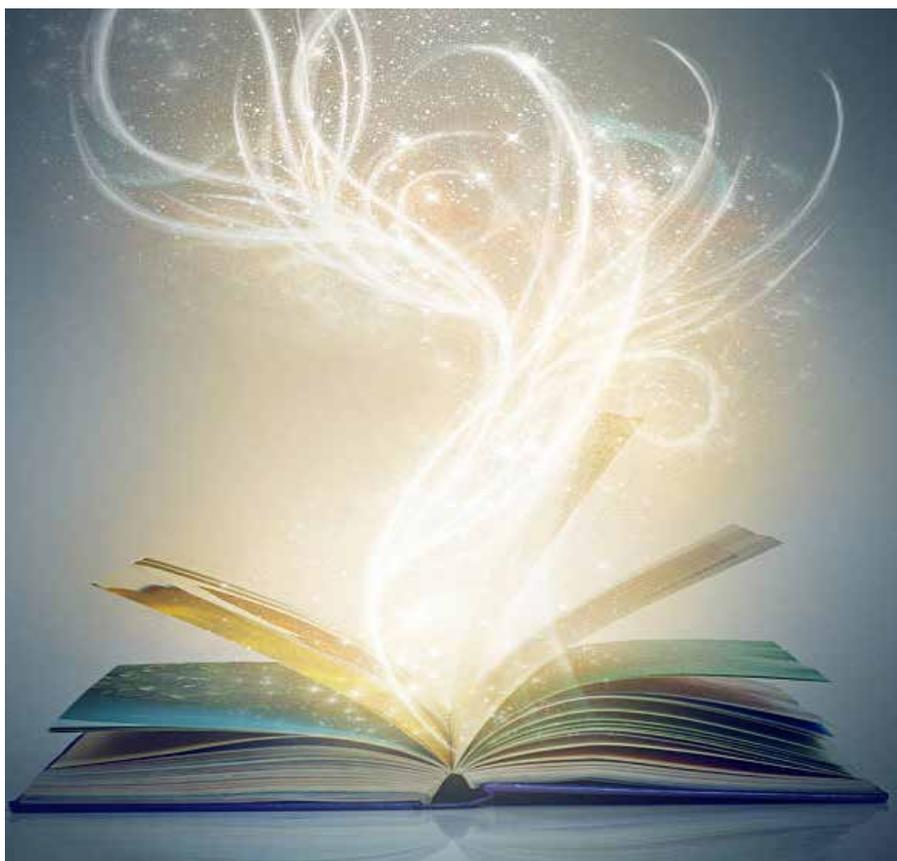
De 10:00h a 13:00h.

Inscripción hasta el 5 de octubre.

**PRECIO:**

25 € Personas colegiadas y precolegiadas en el colegio de TS de Navarra y estudiantes de Trabajo Social.

40 € Resto de personas.



Con este taller se pretende dar a conocer las infinitas posibilidades que brindan los cuentos en el acompañamiento y educación emocional, transmisión de valores y abordaje de situaciones complejas (duelo, relaciones sociales, conflictos, bullying) tanto con niños y niñas como con persona adultas.

**+Info**  
**Inscripción**

# TALLERES

## 2

### “Herramientas para el cuidado profesional desde una perspectiva feminista”

**MARIEL QUERA MORALES**

**PRESENCIAL**

**3 HORAS**

**LUGAR:**

Sede del COTSN. Pamplona

**GRUPO MÍNIMO:**

8 personas participantes

**FECHA:**

Lunes 23 OCTUBRE de 2023

**HORARIO:**

De 17:00h a 20:00h.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

16 de OCTUBRE de 2023

**PRECIO:**

30 € Personas colegiadas y precolegiadas en el colegio de TS de Navarra y estudiantes de Trabajo Social.

50 € Resto de personas.



El autocuidado es básico para nuestra profesión, especialmente tras el contexto de incertidumbre que, aunque nos ha acompañado en muchos momentos durante los últimos años, se ha instalado como vecina de al lado.

Aprendemos a cuidar, pero a menudo, nos olvidamos de cuidarnos, siendo nosotras mismas nuestra herramienta de trabajo. En nuestra intervención profesional, fomentamos la centralidad de la persona, pero ¿ponemos el centro de nuestra vida en nosotras mismas?

Somos la profesión del cambio y la rebeldía, el feminismo nos coloca en un paradigma que nos invita a romper con los mandatos de género donde los cuidados deben ser colectivos y el autocuidado prioritario. En este contexto, el autocuidado con perspectiva feminista nos aporta una visión de cómo ser mujer nos

atraviesa y nos sitúa en una sociedad donde, las mujeres, partimos de una situación de desventaja y somos cuidadoras universales, mientras los hombres, viven una situación de privilegio pero marcada por las exigencias de una masculinidad hegemónica que empuja a un estilo de vida poco saludable (prácticas temerarias y conductas de riesgo, dietas inadecuadas, baja tendencia al autocuidado, estrés, consumo abusivo de alcohol, tabaquismo, competitividad, imprudencia, analfabetismo emocional, etc.).

Las herramientas de autocuidado feminista son una propuesta y una oportunidad para tomar consciencia, tanto de nuestras potencialidades, como de las posibilidades de autocuidado que tenemos a nivel individual y grupal.

**+Info  
Inscripción**

# CAFÉ-TERTULIA

## 1

### Programa de Intercambio Profesional Internacional (CIF)

MARIA DEL MAR ASTIZ LACUNZA

**PRESENCIAL**

**1,5 HORAS**

**LUGAR:**

Sede del COTSN. Pamplona

**FECHA:**

Miércoles 4 de OCTUBRE

**HORARIO:**

De 17:00h a 18:30h.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

2 de OCTUBRE de 2023

**GRATUITO** para personas colegiadas en el Colegio de Trabajo Social de Navarra, precolegiadas y estudiantes de Trabajo Social.



Una actividad clave para CIF es fomentar la formación y operación de Programas de Intercambio Profesional Internacional (IPEP) en varios países del mundo.

Los IPEP internacionales de CIF ofrecen oportunidades para el intercambio profesional, cultural y social, por lo que es una experiencia única, poniendo especial énfasis en apoyar el respeto mutuo por las culturas. Los IPEP combinan información práctica y teórica sobre el entorno social y cultural del país anfitrión.

Un IPEP es la oportunidad para que los profesionales de los campos relacionados

de trabajo social, bienestar social y servicios humanos, jóvenes y con experiencia visiten otro país y se reúnan con otros profesionales de todo el mundo.

Esa tarde se presentará el programa CIF a través de la experiencia personal de una trabajadora social colegiada que participó en dicho programa.

<https://cifinternational.com/programs>

**+info**  
**Inscripción**

# CAFÉ-TERTULIA

## 2

### “Ética en Trabajo Social”

FRAN IDARETA

**PRESENCIAL**

**1,5 HORAS**

**LUGAR:**

Sede del COTSN

**FECHA:**

Martes 28 de NOVIEMBRE

**HORARIO:**

De 17:00h a 18:30h.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

26 de NOVIEMBRE de 2023

**GRATUITO** para personas colegiadas en el Colegio de Trabajo Social de Navarra, precolegiadas y estudiantes de Trabajo Social.



Según diferentes autoras y autores, somos seres constitutivamente morales.

Pero ¿cómo podríamos sacarle partido a ese modo de ser? De todo ello conversaremos en el café-tertulia.

**+info**  
**Inscripción**

# SEMINARIOS **Online** / WEBINARS

## 1

**“Claves a tener en cuenta para abordar una oposición”**

**ELENA TORRES**  
ACADEMIA OPOSITA

**ONLINE**  
**PLATAFORMA WEBEX**

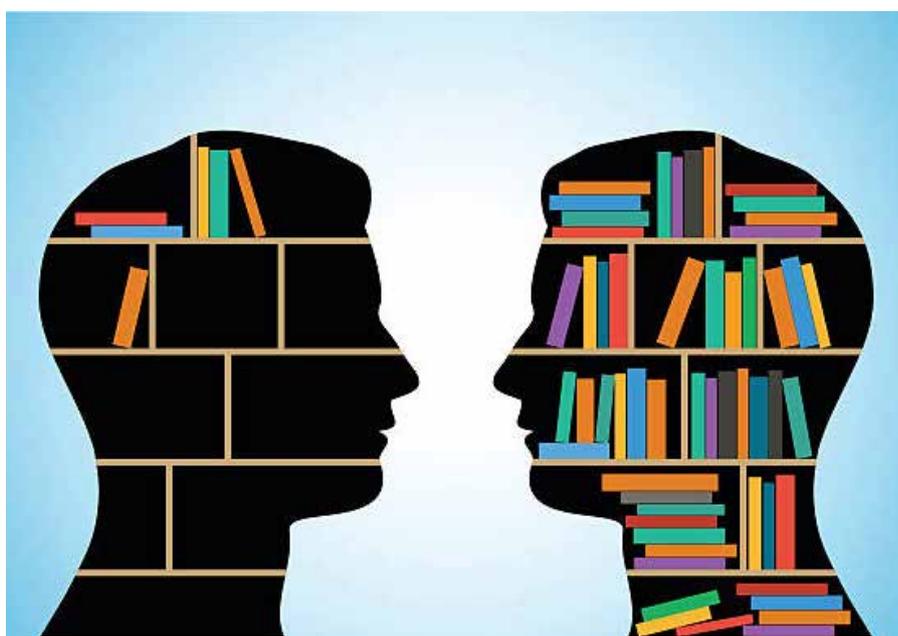
**1,5 HORAS**

**FECHA:**  
Miércoles 20 de SEPTIEMBRE

**HORARIO:**  
De 17:30h a 19:00h.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**  
17 de SEPTIEMBRE de 2023

**GRATUITO** para personas colegiadas en el Colegio de Trabajo Social de Navarra, precolegiadas y estudiantes de Trabajo Social.



A través de este seminario *online* vamos a abordar aquellas claves que son importantes y necesarias a tener en cuenta cuando nos enfrentamos a una oposición.

En este espacio podremos compartir, de la mano de profesionales con experiencia, todas aquellas cuestiones relevantes que nos interesa considerar en la preparación de una oposición.

**+info**  
**Inscripción**

## SEMINARIOS/WEBINARS

### 2

#### “Trabajo Social en mutuas colaboradoras con la Seguridad Social”

**BEGOÑA LÓPEZ AZCÁRATE**  
TRABAJADORA SOCIAL  
FREMAP NAVARRA

**MAMEN MORENO CASTILLO**  
TRABAJADORA SOCIAL  
FREMAP

**ONLINE**

**1,5 HORAS**

**FECHA:**

Martes 17 de OCTUBRE

**HORARIO:**

De 17:30h a 19:00h.

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:**

15 de octubre de 2023

**GRATUITO** para personas colegiadas en el Colegio de Trabajo Social de Navarra, precolegiadas y estudiantes de Trabajo Social.



Con este seminario daremos espacio a conocer la labor y desempeño de la profesión de trabajo social en las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, un ámbito de trabajo desconocido para muchas profesionales.

Conoceremos el objeto de trabajo, las funciones y desarrollo de intervenciones en espacio profesional.

**+info**  
**Inscripción**

(\*)

## NOTAS ACLARATORIAS

NOTAS ACLARATORIAS SOBRE INSCRIPCIONES, PAGO Y DEVOLUCIONES DE LA FORMACIÓN:

- **Realizar inscripciones** a través de los formularios facilitados para cada una de las propuestas ofrecidas.
- Si alguna persona se ha registrado, pero finalmente no puede asistir a la formación en la que se ha inscrito, **antes del comienzo de la misma**, debe comunicarlo lo antes posible para tener los datos reales de la gente que lo realizará y no obstaculizar al resto de personas, conociendo así el número real de participantes en el curso o actividad formativa.
- **Una vez realizado el cobro de la formación:** si alguien se **da de baja antes del comienzo** de la misma, se le DEVOLVERÁ EL 75% DE LA CANTIDAD ABONADA.
- **Una vez realizado el cobro de la formación:** si alguien se **da de baja una vez comenzado** el curso NO SE REALIZARÁ DEVOLUCIÓN ALGUNA.



COFINANCIA



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA  
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

---

[www.trabajosocialnavarra.org](http://www.trabajosocialnavarra.org)

Calle Irunlarrea, 54 – bajo • 31008 Pamplona • Iruñea Navarra / Tlf.: 948 240 401