

## “6 secretos para destacar en una oposición”

**Forma de realización** Online

**Duración:** 2hrs

**Fechas y horario :** Miércoles 13 de marzo de 17:30 hrs. a 19:30 hrs.

### DINAMIZAN:

Berta A. Moneo

Fco. Javier de Miguel

### INTRODUCCION

Una oposición es la oportunidad de conseguir un trabajo de por vida, con unas condiciones laborales excelentes. Sin embargo, el acceso a la función pública exige un esfuerzo para desatacar en una concurrencia competitiva. Esto supone, no solo que hay que esforzarse, sino que ese esfuerzo tiene como objetivo destacar entre los primeros puestos para lograr una plaza.

En esta webinar, se exponen algunas cuestiones que pueden ayudar a las participantes en su disposición ante una OPE. A saber qué es una oposición y los diferentes tipos. A diferenciar los puntos objetivos y subjetivos en una oposición. También, se hace un apunte sobre la motivación junto a algunos consejos que pueden resultar de utilidad ante un reto de esta envergadura.

### OBJETIVOS

- Diferenciar 6 tipos de oposiciones.
- Conocer los aspectos básicos objetivos de una convocatoria.
- Identificar los condicionantes subjetivos.
- Plantear 4 preguntas que ayuden en la motivación.
- Exponer 9 TIPS para afrontar una OPE.

## CONTENIDOS

1. Definir qué es y qué no es una oposición:
2. Tipos de oposición: GN, Ayto. de Pamplona, otras EELL. Oposición, concurso oposición, bolsa de contratación.
3. Aspectos básicos objetivos: la convocatoria. Principales características: temario, caso práctico (corto, largo), psicotécnico. Compartir y analizar tres ejemplos de convocatorias de oposición: GN 2021, Ayto. Pamplona y de otra EELL.
4. Aspectos básicos subjetivos: empezar a estudiar, tiempo, lugar, ladrones de tiempo, obligaciones: laborales, familiares, ocio y tiempo libre, otras.
5. Plantear 2 preguntas que ayuden en la motivación: por qué y para qué estudiar una oposición. Mensajes positivos
6. Tips para afrontar una OPE: ¿preparó o compro el temario? ¿Estudio sola o en un grupo? ¿Apoyo profesional o sin apoyo? Ventajas e inconvenientes de cada una. Organización del temario, crear el hábito de estudio, esfuerzo y descanso, gestión emocional y del estrés, rodearse de “gente vitamina”, partes lógicas del proceso (no sé nada, un mal día lo tiene cualquiera, los errores nos ayudan a mejorar)
  - Dudas.

## METODOLOGIA

El formato es de una webinar de 120 minutos de duración.

En primer lugar, se hará una presentación de los objetivos de la webinar.

A continuación, se define qué es y qué no es una oposición, mediante una lluvia de ideas con la participación de las asistentes (máximo 4 intervenciones). Seguidamente, con la misma metodología, permitiendo en torno a 3 intervenciones de las asistentes. Estas intervenciones se aprovechan para establecer las siguientes diferencias: GN, Ayto. de Pamplona, otras EELL. Oposición, concurso oposición, bolsa de contratación.

En tercer lugar, se exponen brevemente los aspectos básicos objetivos de las oposiciones: la convocatoria. Sus principales características: temario, caso práctico (corto, largo), psicotécnico. Compartir y analizar tres ejemplos de convocatorias de oposición: GN 2021, Ayto. Pamplona y de otra EELL.

En cuarto, se citan los aspectos básicos subjetivos en una oposición: empezar a estudiar, tiempo, lugar, ladrones de tiempo, obligaciones: laborales, familiares, ocio y tiempo libre, otras. Con ello se aborda una cuestión vital en todo proceso de estudio de alta intensidad: la motivación. Así, se plantean 2 preguntas a la audiencia: por qué y para

qué estudiar una oposición. Como facilitadoras conectamos las respuestas con mensajes positivos de consecución.

En un quinto espacio, se exponen algunos tips para afrontar una OPE: ¿preparó o compro el temario? ¿Estudio sola o en un grupo? ¿Apoyo profesional o sin apoyo? Ventajas e inconvenientes de cada una. Organización del temario, crear el hábito de estudio, esfuerzo y descanso, gestión emocional y del estrés, rodearse de “gente vitamina”, partes lógicas del proceso (no sé nada, un mal día lo tiene cualquiera, los errores nos ayudan a mejorar). Este espacio es en formato abierto, liderado por las dinamizadoras, pero abierto a aportaciones de las asistentes.

Por último, se deja un tiempo para resolver algunas dudas.