



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

Prestakuntza- Jardueren Programa 2026KO URTARRILA-EKAINA

Prestakuntza-Jardueren Programa

Nafarroako Gizarte Langintzaren Elkargoak 2026ko lehen seihilekorako prestakuntza-proposamen berri hau aurkeztuko du. Horren bitartez, denboran zehar formatu eta edukiaren aldetik bidali dizkiguzuen iradokizunak jasotzen ahalegindu gara; baita, plangintzaren aurretik urtero bidaltzen dizuegun galdetegiaren bidez jasotakoak ere.

Gero eta pertsona gehiagok eskatzen digute etengabeko prestakuntza askotarikoa, malgua eta norberaren egoerara egokitzen dena izatea, eta, horri erantzuteko asmoarekin, NGLEOren hiru ardatz estrategiko kontuan hartzen dituen prestakuntza-plana diseinatu dugu:

- Garapen profesionala
- Zaintza eta norberaren zaintza gure lanbidean
- Lidergoa

Prestakuntza-eskaintza horrez gain, gogorarazi nahi dugu prestakuntza osa dezakezuela Gizarte Langintzako beste Elkargo Profesional batzuek eta Gizarte Langintzako Kontseilu Nagusiak antolatutako beste proposamen batzuen bitartez. Horiek gure sare sozialen eta/edo asteko buletinaren bidez zabaltzen ditugu.

1. GARAPEN PROFESIONALA

GIZARTE-LANA. TEORIATIK PRAKTIKARA

OPOSIZIOAK SARTZEN
DIRA
2 ORDU PILULA BAKOITZA
ONLINE SINKRONIKOA
2026KO URTARRILA-
EKAINA

AUZITEGIKO GIZARTE- LANARI BURUZKO IKASTAROA

JOSEFA MORENO ROMÁN
250 ORDU
ONLINE MISTOA
2026KO OTSAILA-APIRILA

KARRERA AKADEMIKOA (IRAKASKUNTZA ETA IKERKUNTZA)

SANDRA SIRIA Y LUCÍA
MARTINEZ
2 ORDU
ONLINE ETA AURREZ
AURREKOA
2026KO OTSAILA

GIZARTE-PROIEKTUAK KUDEATZEKO ETA FORMULATZEKO SARRERA

DAVID EXPÓSITO ÁLVAREZ
25 ORDU
ONLINE
2026KO MARTXOA-
APIRILA

EZINGAITASUNA DUTEN PERTSONEI ARRETA BARNEKOTASUNEZ ETA KALITATEZ

CERMIN
2 ORDU
AURREZ AURREKOA
2026KO OTSAILA/MARTXOA

NAFARROAKO OSASUN MENTALEKO SAREAREN ETA BALIABIDE SOZIOSANITARIOEN GAILUAK.

GLORIA ELGORRIAGA Y
JOSEBA V. GOIKOETXEA
3 ORDU
AURREZ AURREKOA
MARZO 2026

2. ZAINITZA ETA AUTOZAINITZA

GIZARTE-LANEKO ENPLEGUAN BOTERE- HARREMANEI ETA INDARKERIARI AURRE EGITEKO ESTRATEGIAK

RUT ITURBIDE
12 ORDU
AURREZ AURREKOA
2026KO OTSAILA

NGLEOKO ZAINITZA- TALDEA

NGLEOK DINAMIZATUA
1,5 ORDUKO SAIOAK
AURREZ AURREKOA
2026KO URTARRILA-
EKAINA

3. LIDERGOA

EMOZIOAK BEHAR BEZALA IDENTIFIKATZEN ETA KUDEATZEN DITUEN LIDERGOA

JESÚS MARI ELIZALDE
3 ORDU
AURREZ AURREKOA
2026KO MARTXOA

DENBORA MODU ERAGINKORREAN KUDEATZEN DUEN LIDERGOA

JESÚS MARI ELIZALDE
3 ORDU
AURREZ AURREKOA
2026KO APIRILA

PERTSONAK ETA TALDEAK BABESTEN ETA AINTZAT HARTZEN DITUEN LIDERGOA

JESÚS MARI ELIZALDE
3 ORDU
AURREZ AURREKOA
2026KO MAIATZA

2026KO LEHEN SEIHILEKOKO
PRESTAKUNTZA PLANA

GARAPEN PROFESIONALA

GIZARTE-LANA. TEORIATIK PRAKTIKARA. Informazio- pilulen elkargoen arteko zikloa

OPOSIZIOAK SARTZEN DIRA

ONLINE SINKRONIKOA

2 ORDU PILULA BAKOITZA

EGUNAK:

Mendekotasuna eta

Desgaitasuna

2026ko urtarrilak 21

Adinekoen bizi-kalitatea

hobetzea

2026ko otsailak 12

Gutxiengo etnikoak eta

migrazioa

2026ko martxoak 12

Gizarte-lana eta adikzioak

2026ko apirilak 22

Adingabeak eta familia

2026ko maiatzak 18

ORDUTEGIA:

17:00-19:00

PREZIOA

Kostua doan

IZENA EMATEKO EPEA

Pilula bakoitza baino

astebete lehenago.



Bilaka ezazu zure ezagutza ekintza, eta ezagutu Gizarte Lanak pertsonen bizitzan duen benetako eragina.

ZER IKASIKO DUZU....

QUÉ VAS A APRENDER...

- Gizarte Lanaren teoria praktika errealekin lotzea esku hartzeko arlo ezberdinetan.
- Erakunde eta zerbitzuetan lanbide-jardunak dituen funtzioak, eskumenak eta ezagutzak ezagutzea.
- Kasu errealak aztertu eta lanbidean aplikatu daitezkeen estrategiei eta jardunbide egokiei buruzko hausnarketa egitea.

AUZITEGIKO GIZARTE- LANARI BURUZKO IKASTAROA. Peritu-froga soziala

JOSEFA MORENO ROMÁN

ONLINE MISTOA

250 ORDU

17 ordu sinkroniko

233 ordu asinkroniko

GUTXIENeko TALDEA

10

**SAIO SINKRONIKOEN
EGUNAK ETA ORDUTEGIAK
(NAHITAEZKOAK):**

2026/02/04: 17:00-19:00

2026/04/21: 17:00-21:00

2026/04/23: 17:00-21:00

2026/04/28: 17:00-21:00

2026/04/30: 17:00-20:00

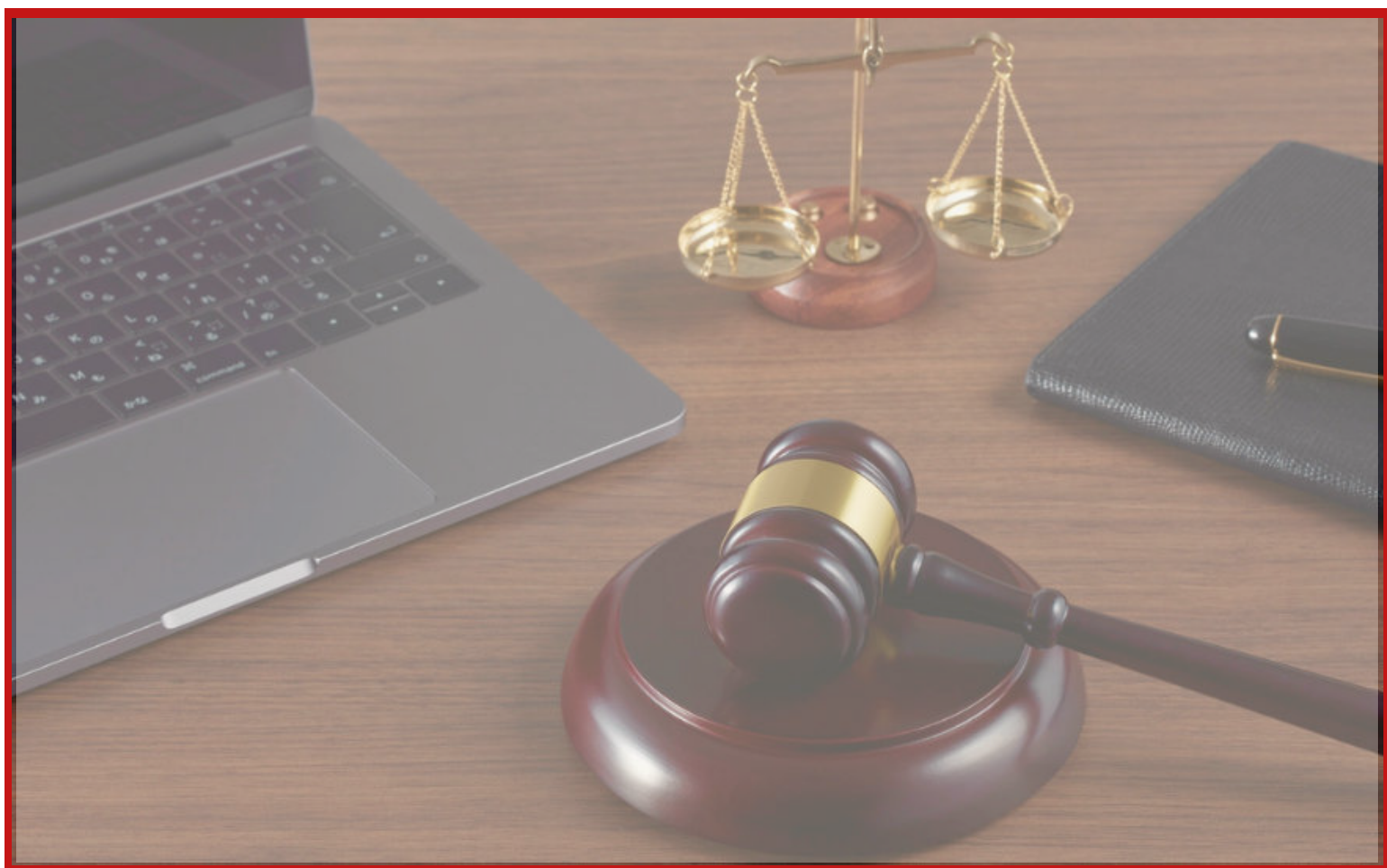
PREZIOA:

76 € elkargokideek edo
Gizarte Langintzako ikasle
aurre-kolegiatuek

325 € elkargokideak ez
diren pertsonak

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko urtarrilak 18



**Bilaka zaitetz ezagutza, zorrotasun eta gizarte-
konpromisoarekin justizia eraldatzeko gai den profesional.**

ZER IKASIKO DUZU....

- Perituen Gizarte Lanean aplikatu daitezkeen arau-esparrua eta auzitegi-ebaluazioko protokoloak ezagutzea.
- Datuak aztertzeke metodo teoriko-praktikoak aplikatzea eta eskari judizialei erantzuten dieten irizpenak egitea.
- Ahozko ikustaldian adituen irizpenak zorrotasunez eta eraginkortasunez aurkeztu eta defendatzeko trebetasunak garatzea.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK

KARRERA AKADEMIKOA (IRAKASKUNTZA ETA IKERKUNTZA) gizarte- lanaren horizonte profesional gisa

**SANDRA SIRIA MENDAZA
LUCÍA MARTÍNEZ VIRTO**

**ONLINE ETA AURREZ
AURREKOA**

2 ORDU

**GUTXIENeko ETA
GEHIENeko TALDEA
10-25**

EGUNAK

2026ko otsailak 26

ORDUTEGIAK

17:00-19:00

PREZIOA:

Doakoa elkargokideentzat
edo Gizarte Langintzako
ikasle aurre-
kolegiatuentzat.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA
2026ko otsailak 19



**Jakin ezazu ikerketa eta irakaskuntza Gizarte Lanaren
bidez gizartea eraldatzeko tresnak nola izan daitezkeen.**

ZER IKASIKO DUZU....

- Karrera akademikoa eta ikertzailea Gizarte Lanean irtenbide profesional bideragarri gisa ezagutzea.
- Ikerketak eta irakaskuntzak praktika eta gizarte-politikak eraldatzen nola laguntzen duten ulertzea.
- Unibertsitateko irakaskuntzan eta ikerketan sartzeko bideei buruz informatzea, zalantza espezifikoak argituz.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK

PUZZLEA NOLA ERATU IKASTEKO IKASTAROA: gizarte-proiektuak kudeatzeko eta formulatzeko sarrera

DAVID EXPÓSITO ÁLVAREZ

ONLINE

25 ORDU

12 sinkroniko

13 asinkroniko

**GUTXIENeko-GEHIENeko
TALDEA**

8-15 pertsona

**SAIO SINKRONIKOEN
EGUNAK:**

1. SAIOA: 2026ko martxoak 20.
2. SAIOA: 2026ko martxoak 27
3. SAIOA: 2026ko apirilak 10

ORDUTEGIA:

16:00-20:00

PREZIOA:

30 € elkargokideek edo
Gizarte Langintzako ikasle
aurre-kolegiatuek
75 € elkargokide egin
gabeko pertsonak

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA:

2026ko martxoak 5



**Garatu zure trebetasunak mundua aldatuko duten
ekimenak sortzeko.**

ZER IKASI KO DUZU....

- Lizitazio eta diru-laguntzetara egokitutako proiektu sozialak egitea eta aurkeztea.
- Deialdi publiko eta pribatuetan arrakastaz parte hartzeko funtsezko araudia, prozesuak eta dokumentazioa menderatzea.
- Kasu errealen bidez formulazio teknikoa eta aurrekontu-arloa praktikatzeko, lizitazioa ta diru-laguntza argi eta garbi bereizita.

DESGAITASUNA DUTEN PERTSONEI ARRETA INKLUSIBOA ETA KALITATEZKOA EMATEKO PRESTAKUNTZA-TAILERRA

CERMIN

AURREZ AURREKOA

TUDELA: Lestonac Zentro

Zibilikoa

IRUÑA: COTSN

2 ORDU

GUTXIENeko-GEHIENeko TALDEA:

10-20 pertsona

EGUNAK ETA ORDUTEGIAK

TUTERA

2026ko otsailak 3, 16:30-8:30

IRUÑA (AUKERA BAT

HAUTATU)

ARRATSALDEZ: 2026ko

martxoak3, 17:00-19:00.

GOIZEZ: 2026ko martxoak 10,
9:30-11:30.

PREZIOA:

Doakoa elkargokideentzat
edo Gizarte Laneko ikasle
aurre-kolegiatuentzat.
Nafarroako Pertsonen
Autonomia eta Garapenerako
Agentziak diruz laguntzen du.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

Saio bakoitza hasi baino
astebete lehenago.



**Bilakatu sentsibilizazioa ekintza eta lagundu pertsona
guztientzako gizarte inklusiboagoa eta bidezkoagoa egiten**

ZER IKASIKO DUZU....

- Desgaitasuna duten pertsonekin errespetuz eta inklusioz aritzeko jarraibideak eta tresnak ezagutzea eta aplikatzea.
- Desgaitasuna giza eskubideen, aukera-berdintasunaren eta gizarteratzearen ikuspegitik ulertzea.
- Talde horren bizi-kalitatea eta parte-hartzea hobetzeko baliabideak, jardunbide egokiak eta estrategiak identifikatzea.

NAFARROAKO OSASUN MENTALEKO SAREAREN ETA BALIABIDE SOZIOSANITARIOEN GAILUAK. GIZARTE-LANEKO ZERBITZUAK

GLORIA ELGORRIAGA
JOSEBA V. GOIKOETXEA

AURREZ AURREKOA

3 ORDU

GUTXIENKO-GEHIENKO
TALDEA:

10-20 pertsona

EGUNA

2026ko martxoak 26

ORDUTEGIA

17:00 - 20:00

PREZIOA

12 euro elkargokideek edo
Gizarte Langintzako ikasle
aurre-kolegiatuek.

30 euro elkargokideak ez
diren pertsonak.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko martxoak 19



Gaixotasun mentala duten pertsonen entzuten, ulertzen eta laguntzen ikastea da arreta benetan gizatiarra eta inklusiboa eskaintzeko lehen urratsa

ZER IKASIKO DUZU....

- Nafarroako Osasun Mentaleko Sarea, haren gailuak eta baliabide soziosanitarioak ezagutzea, nahasmendu mental larria duten pertsonentzat.
- Gizarte Langintza Sanitarioaren esku-hartzea eta arreta soziala jasotzeko bideak aztertzea.
- Kontakizuna lehen pertsonan integratzea eta pertsonen eta familien arretan parte-hartzea aktiboa izatea.



OHAR ARGIGARRIAK

2026KO LEHEN SEIHILEKOKO
PRESTAKUNTZA PLANA

ZAINTZA ETA AUTOZAINTZA

GIZARTE-LANEKO ENPLEGUAN BOTERE- HARREMANEI ETA INDARKERIARI AURRE EGITEKO ESTRATEGIAK

RUT ITURBIDE

AURREZ AURREKOA

IRUÑA: COTSN

12 ORDU

**GUTXIENeko-GEHIENeko
TALDEA:**

6-16 pertsona

SAIOEN EGUNAK

1. SAIOA: 2026ko otsailak 11.

2. SAIOA: 2026ko otsailak 18.

3. SAIOA: 2026ko otsailak 25.

ORDUTEGIA

16:00-20:00

PREZIOA

120 € elkargokideek edo
Gizarte Langintzako ikasle
aurre-kolegiatuek.

300 € elkargokideak ez diren
pertsonek.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA:

2026ko urtarrilak 27



**Ahalduntzea eta elkarri laguntzea ezinbestekoa da lanean
botere-harremanak eraldatzeko**

ZER IKASIKO DUZU....

- Lanean gizonen eta emakumeen arteko botere-harremanak aztertzea.
- Balioa kentzeko eta desbalorizatzen dinamikari aurre egiteko tresnak ikastea.
- Ahalduntze- eta sororitate-estrategiak garatzea lan-ingurunea eraldatzeko.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK

NGLEOkO ZAIN-TZA-TALDEA

NGLEOk DINAMIZATUA

AURREZ AURREKOA NGLEOn

1,5 ORDUKO SAIOAK

SAIOEN EGUNAK:

Estresaren kudeaketa eta
burnoutaren prebentzioa
2026/01/22

Norberaren ezagutza eta
muga osasungarriak
2026/02/19

Autozainketa eta ongizate
emozionala
2026/03/26

Laguntza eta zain-tza
kolektiboko sareak
2026/04/23

Gorputza eta autozaintza
fisikoa
2026/05/21

ORDUTEGIA:

17:00 - 18:30

PREZIOA:

Doakoa elkargokideentzat
edo Gizarte Laneko ikasle
aurre-kolegiatuentzat.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA:

Saio bakoitza baino astebete
lehenago.



Gure artean zain-tzeak aukera ematen digu elkarrekin
hazteko eta gure ongizatea eta laguntza eskaintzen
diegunena zain-tzeko

ZER IKASI-KO DUZU....

- Zaintza pertsonalak eta profesionalak duten garrantzia aitortzea ongizate indibidual nahiz kolektiborako.
- Estresa kudeatzeko, burnouta prebenitzeko eta muga osasungarriak ezartzeko estrategia praktikoak garatzea.
- Erresilientzia indartzea eta zaintza iraunkorra eta partekatua sustatzen duten laguntza-sareak eraikitzea.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



LIDERGOA

EMOZIOAK BEHAR BEZALA IDENTIFIKATZEN ETA KUDEATZEN DITUEN LIDERGOA

JESÚS MARI ELIZALDE

AURREZ AURREKOA

GUTXIENeko-GEHIENeko
TALDEA:

10-20

3 ORDU

EGUNA

2026ko martxoak 18

ORDUTEGIA

16:30 - 19:30

PREZIOA

12 € elkargokideek edo
Gizarte Langintzako ikasle
aurre-kolegiatuek.

30 € elkargokideak ez diren
pertsonek.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA:

2026ko martxoak 11



Lidergo eraginkorra bere emozioak ezagutzen, ulertzen eta
kudeatzen dakienarengandik sortzen da

ZER IKASI KO DUZU....

- Bizitza pertsonalean eta profesionalean emozioak ezagutzea, onartzea eta bereiztea.
- Pentsatzea, egitea eta sentitzea erlazionatzea, lidergoan emozioak behar bezala kudeatzeko.
- Emozioak modu kontzientean eta adimentsuan interpretatu eta maneiatzeko trebetasunak garatzea.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK

DENBORA MODU ERAGINKORREAN KUDEATZEN DUEN LIDERGOA

JESÚS MARI ELIZALDE

AURREZ AURREKOA

GUTXIENeko-GEHIENeko
TALDEA:

10-20

3 ORDU

EGUNA

2026ko apirilak 16

ORDUTEGIA

16:30 - 19:30

PREZIOA

12 € elkargokideek edo
Gizarte Langintzako ikasle
aurre-kolegiatuek.

30 € elkargokideak ez diren
pertsonek.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA:

2026ko apirilak 9



Zure denbora ondo kudeatzea zure bizitzaren buru izatea
da, argitasun, oreka eta helburuarekin

ZER IKASI KO DUZU....

- Denbora pertsonala eta profesionala hobeto kudeatzea, eraginkorragoa eta emankorragoa izateko.
- Jarduerak lehenestea, denbora kentzen dutenak identifikatzea eta baliabideak eta errutinak optimizatzea.
- Pentsatzea, egitea eta sentitzea barneratzea, denbora modu kontzientean eta eraginkorrean planifikatu eta erabiltzeko.

DENBORA MODU ERAGINKORREAN KUDEATZEN DUEN LIDERGOA

JESÚS MARI ELIZALDE

AURREZ AURREKOA

GUTXIENeko-GEHIENeko
TALDEA:

10-20

3 ORDU

EGUNA

2026ko maiatzak 20

ORDUTEGIA

16:30 - 19:30

PREZIOA

12 € elkargokideek edo
Gizarte Langintzako ikasle
aurre-kolegiatuek.

30 € elkargokideak ez diren
pertsonek.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA:

2026ko maiatzak 13



Beste batzuk onartzeko eta babesteko, zure burua baliotsi
eta konektatu behar duzu enpatia eta errespetutik

ZER IKASI KO DUZU....

- Komunikazio-teknikak aplikatzea, pertsonen arteko harremanetan errekonozimendua eta laguntza bultzatzeko.
- Norberaren baliabideak ezagutzea eta indartzea, autoerrekonozimendua eta besteekiko loturak indartzeko.
- Pertsonekiko elkarreraginean babesa, laguntza eta akonpainamendua behar bezala bereiztea eta kudeatzea.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK

(*) OHAR ARGIGARRIAK

GOGORATU!!

Elkargoak prestakuntzen kostuaren **%60 finantzatuko du 2026.** urteari begira.

IZEN-EMATEAK

- Eskainitako proposamen bakoitzerako emandako formularioen bidez izena ematea.

- Izena emandako pertsona-kopurua dagoen plaza-kopurua baino handiagoa bada, plazak esleitzeko irizpide hauek ezarriko dira:

1. NGLEOko elkargokideak eta aurre-kolegiatuak.
2. Gizarte Langintzako beste Elkargo Profesional batzuetako elkargokideak.
3. Gizarte Langintzako ikasleak.
4. Elkargokideak ez diren pertsonak.

Eta irizpide hori kontuan hartuta, izena emateko ordena lehenetsiko da.

IZEN-EMATEETAKO BAJAK

- Pertsona batek izena eman badu, baina, azkenean, izena emandako prestakuntzara joaterik ez badu, prestakuntza hasi aurretik, ahalik eta azkarren jakinarazi behar du, egingo duen pertsonaren benetako datuak eskuratzeko eta gainerako pertsonak ez oztopatzeko. Modu horretan, ikastaroan edo prestakuntza-jardueran benetan zenbat parte-hartzaile izango diren jakingo da.

(*) OHAR ARGIGARRIAK

DOAKO PRESTAKUNTZAK

Ekitaldia doakoa izan arren, izena emateak konpromisoa eskatzen du. Era horretako ekitaldien atzean, lan handia egiten dute antolatzaile eta prestatzaileek, edukiaren aldetik nahiz logistikaren aldetik, ikasteko eta hausnarketa egiteko espazio bat eskaintzeko.

Azkenean etortzerik ez baduzu, garrantzitsua da behar besteko aurrerapenarekin abisatzea.

PRESTAKUNTZEN KOSTUAREN ITZULKETAK

- Prestakuntzaren ordainketa egin ondoren, norbaitek ikastaroa haste baino gutxienez HIRU egun lehenago baja ematen badu, ORDUTAKO KOPURUAREN %75 ITZULIKO ZAIO.
- Ikastaroa hasi baino BI egun lehenagotik aurrera baja ematen bada, EZ DA ITZULKETERIK EGINGO.



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

