



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
PARTICIPACIÓN Y RESPONSABILIDAD

NAVARRA · NAFARROA



Prestakuntza Jardueren Programa

**2026KO BIGARREN
SEIHILEKOA**

Prestakuntza-Jardueren Programa

Nafarroako Gizarte Laneko Elkargo Ofizialetik, 2026ko bigarren seihilekorako prestakuntza-proposamen berria aurkezten dizuegu.

Prestatzeko orduan, bidali dizkizuegun balorazio- eta parte-hartze-formularioen bidez helarazi dizkiguzuen iradokizunak eta beharrak kontuan hartu nahi izan ditugu. Zuen ekarpenek lagundu egiten digute prestakuntza profesionalen errealitatera eta Gizarte Laneko profesionalen interesetara hobeto egokitzen jarraitzen.

Etengabeko prestakuntza, askotarikoa, praktikoa eta malgua gero eta gehiago eskatzen denez, programazio bat diseinatu dugu, behar, disponibiltate eta egoera profesional desberdinetara egokitzeko.

Proposamena COTSNren **hiru ardatz estrategikoren** inguruan egituratzen da:

- **Garapen profesionala**, jardun profesionalerako ezagutzak, tresnak eta gaitasunak eskuratzera eta eguneratzera bideratutako prestakuntzarekin.
- **Gizarte Lana lehen pertsonan**, norberaren jardun profesionaletik abiatuta esperientziak, ibilbideak eta ikaskuntzak partekatzeko gunea.
- **Oposizioak**, hautaketa-prozesuei aurre egiten dietenei prestaketa eta ezagutzak eguneratzeko bidea erraztera bideratutako proposamenekin.

ZURE NEURRIRA EGOKITUTAKO PRESTAKUNTZA

Programazio honek formatu eta iraupen desberdinak eskaintzen ditu, pertsona bakoitzak bere beharretara ondoen egokitzen den aukera aurki dezan:

- **1,5 eta 3 ordu arteko prestakuntza-pilulak**, eduki zehatzetan eta aplikazio praktikorako tresnetan oinarrituak.
- **Tailerrak**, ikuspegi parte-hartzaileago eta praktikoagoarekin, eginez ikasteko eta esperientziak partekatzeko.
- **Ikastaroak eta prestakuntza-jarduerak**, iraupen luzeagoarekin eta sakonago garatutako edukiekin.
- **Aurrez aurreko saioak eta online proposamenak**, ahal denean, online parte hartzeko aukera aldi berean eskainiz.

Prestakuntza-eskaintza honetaz gain, gogorarazi nahi dizuegu zuen prestakuntza **Gizarte Laneko beste Elkargo Profesionalek eta Gizarte Laneko Kontseilu Nagusiak** antolatutako beste proposamen batzuekin osa dezakezuela. Proposamen horien berri gure sare sozialen eta/edo asteko buletinaren bidez ematen dugu.

1. DESARROLLO PROFESIONAL

NAOMI FEILEN
BALIOZKOTZE-
METODOAREN
SARRERA

GIZARTE LAN
FORENTSEA (2.
edizioa)

GIZARTE-TXOSTEN
ERAGINKORRAK

PERTSONAN
OINARRITUTAKO
ARRETA: EREDUTIK
PRAKTIKARA

IKUSPEGI DIALOGIKOA
GIZARTE LANEAN

NOLA ARGITARATU
GIZARTE LANEAN

GENERO-
INDARKERIAREN
BIKTIMEI ARRETA

BABESPEKO
ADINGABEEN
OSASUN MENTALA

GENERO-INDARKERIA
ERAGITEN DUTEN
PERTSONEKIN ESKU-
HARTZEA

2. TRABAJO SOCIAL EN PRIMERA PERSONA

GIZARTE LANARI
BEGIRADA
PRAKTIKOA IRUÑEKO
AUZO-UNITATE
BATETIK

GIZARTE LANA ETA
ORIENTAZIO
SOZIOLABORALA:
GIZARTERATZEKO
GAKOAK

GIZARTE LANAREN
EGINKIZUNA OSASUN
MENTALEAN: EPSZ
BATEKO
ESPERIENTZIA
PROFESIONALA

3. OPOSICIONES

TEST MOTAKO
GALDERA
PRAKTIKOAK,
ESTRATEGIAK ETA
ADIMEN ARTIFIZIALA,
AZTERKETARI
SEGURTASUNEZ
AURRE EGITEKO

2026KO BIGARREN
SEIHILEKOKO
PRESTAKUNTZA PLANA

**GARAPEN
PROFESIONALA**



NAOMI FEILEN BALIOZKOTZE- METODOAREN SARRERA

VINCORE
JAVIER IRUJO

AURREZ

12 ORDU

GUTXIENeko TALDEA

10

EGUNAK

2026ko irailaren 8an, 10ean
eta 15ean

ORDUTEGIA

16:00-20:00

PREZIOA

140 € elkargokideentzat edo
aurre-elkargokideentzat.

168 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko irailaren 1a



***Komunikazioa eta laguntza desorientatuta dauden adineko
pertsonei***

ZER IKASIKU DUZ...

- Naomi Feilen Baliozkotze Metodoaren® oinarriak ulertuko dituzu, baita desorientatuta dauden adineko pertsonen portaera ulertzeko beste modu bat ere.
- Komunikaziorako eta entzute aktiborako tresnak ikasiko dituzu, enpatian eta benetakotasunean oinarritutako laguntza hobetzeko.
- Egoera konplexuei segurtasun, ulermen eta baliabide praktiko handiagoz aurre egiten jakingo duzu, zure eguneroko jardun profesionalean.



+ INFO



IIZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



AUZITEGIKO GIZARTE LANARI BURUZKO IKASTAROA. Peritu-froga soziala (2^a edizioa)

JOSEFA MORENO ROMÁN

ONLINE MISTOA

250 ORDU

15 ordu sinkroniko

235 ordu asinkroniko

GUTXIENeko TALDEA

10

**IKASTAROAREN HASIERA
ETA AMAIERA**

2026/09/28tik

2026/12/16ra

**SAIO SINKRONIKOEN
EGUNAK ETA ORDUTEGIAK
(NAHITAEZKOAK):**

2026/12/09: 17:00-21:00

2026/12/10: 17:00-21:00

2026/12/15: 17:00-21:00

2026/12/16: 17:00-20:00

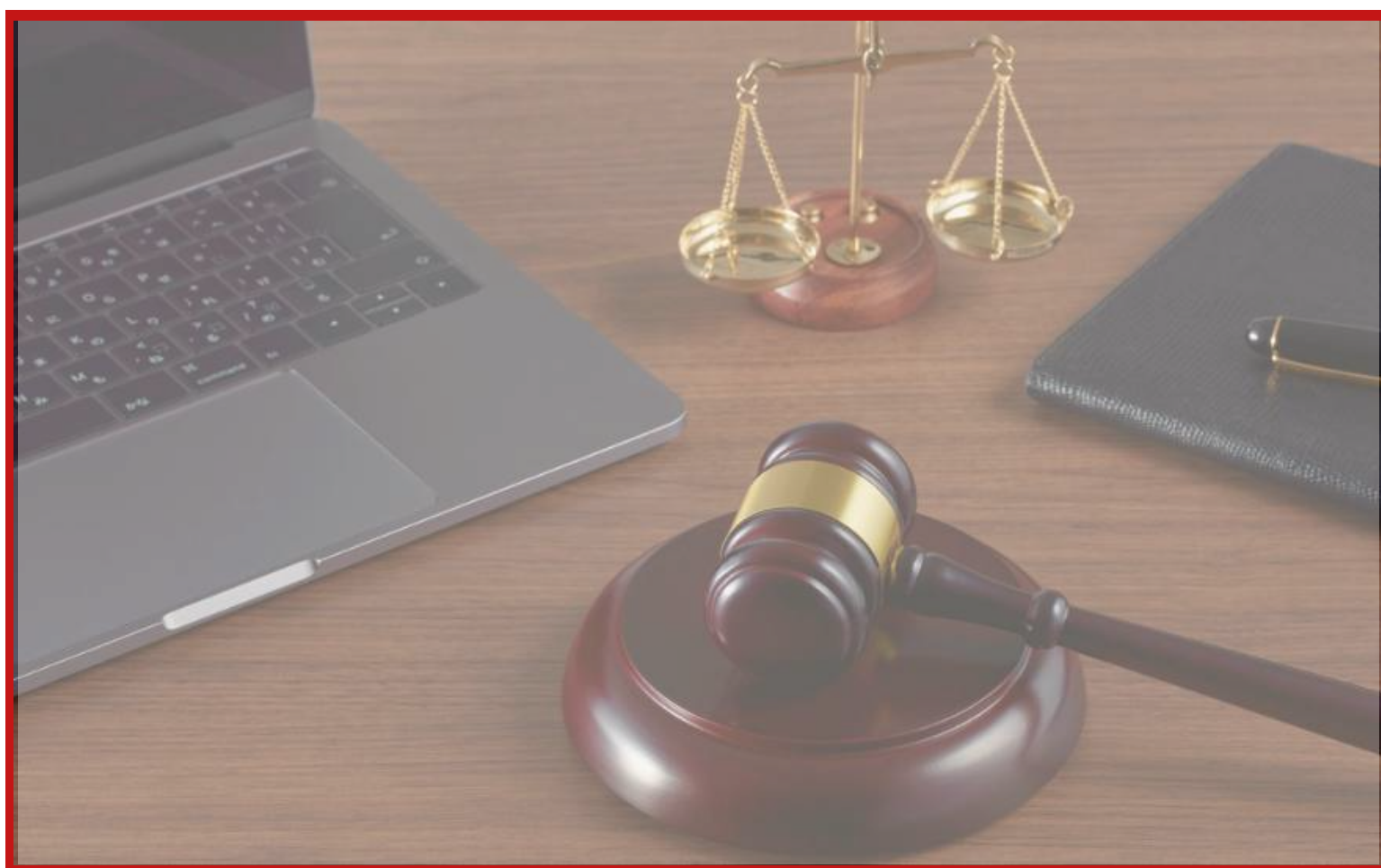
PREZIOA

190 € elkargokideak eta
elkargokide aurrekoak

325 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko irailaren 21ean



***Bihurtu zaitez justizia ezagutza, zorrotasun eta
konpromiso sozialarekin eraldatzeko gai den profesionala***

ZER IKASIKU DUZ...

- Gizarte Lan peritalean aplikatu daitezkeen arau-esparrua eta ebaluazio forentseko protokoloak ezagutzea.
- Datuak aztertzeke eta eskaera judizialei erantzungo dieten txosten perizialak egiteko metodo teoriko-praktikoak aplikatzea.
- Ahozko epaiketari txosten perizialak zorrotasunez eta eraginkortasunez aurkezteko eta defendatzeko trebetasunak garatzea.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



GIZARTE-TXOSTEN ERAGINKORRAK

CRISTINA LOPES DOS SANTOS

ONLINE ETA AURREZ AURREKOA

3 ORDU

GUTXIENeko TALDEA

10

EGUNAK

2026ko irailaren 30a

ORDUTEGIA

17:00 a 20:00

PREZIOA

45 € elkargokideak eta
elkargokide aurrekoak

68 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko irailaren 23a



***Txosten on batek ez du errealitate bat bakarrik
deskribatzen: ulergarri egiten du, erabakiak oinarritzen ditu
eta behar handiena dutenei ahotsa ematen die.***

ZER IKASIKU DUZ...

- Gizarte-txostenak modu argi, tekniko eta egituratuan idazten ikasiko duzu, esku-hartze bakoitzaren beharretara egokituz.
- Zure idazkien zehaztasuna eta hizkuntza profesionalaren erabilera hobetuko dituzu, informazioa zorrotasunez komunikatzeko eta gaizki-ulertuak saihesteko.
- Trebetasun praktikoak garatuko dituzu ariketen eta adibideen bidez, idazketa zuzena komunikazio eraginkorrago bihurtzen ikasteko.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



PERTSONAN OINARRITUTAKO ARRETA: EREDUTIK PRAKTIKARA

VINCORE

JAVIER IRUJO

AURREZ AURREKOA

17 ORDU

Ikastaro osoa egiteko edo
pilula formatiboen bidez
egiteko aukera

GUTXIENeko TALDEA

10

DATAK ETA ORDUTEGIAK

2026/10/08 – 1. Oinarri
teorikoak ezagutzen – 17:00-
20:00

2026/10/22 – 2. Bizitza
konplexu eta bakarrak laguntzen
– 17:00-20:00

2026/11/05 – 3. Taldea
birpentsatzen – 17:00-20:00

2026/11/19 – 4. Erabakiak
errespetatzen – 17:00-20:00
2027/01/14 – 5. Tresnak eta
ereduak aplikatzen – 17:00-
20:00

2027/01/28 – 6. Eguneroko
praktika profesionalean
txertatzen – 17:00-19:00

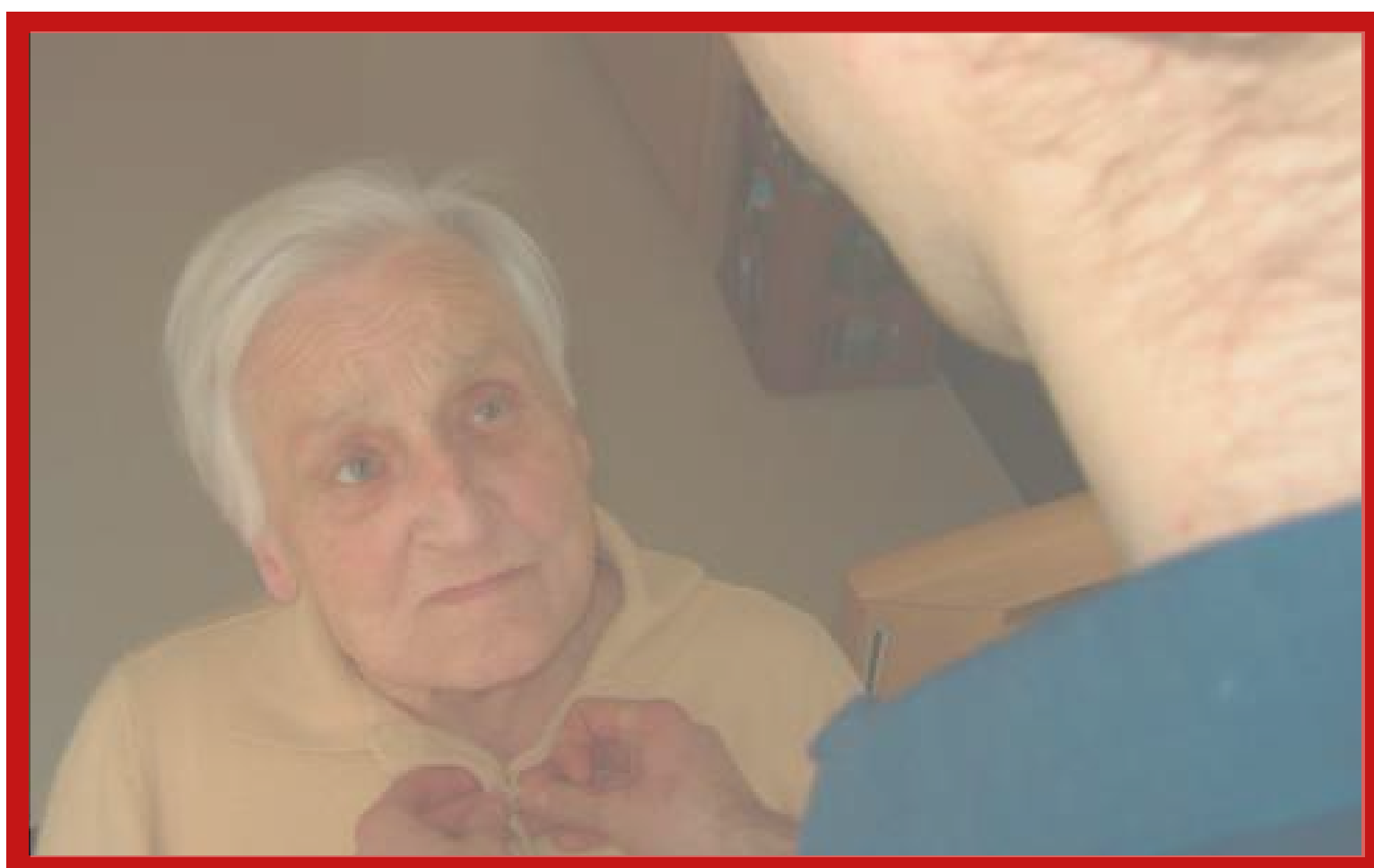
PREZIOA

45 € / pilula bakoitzeko,
elkargokideentzat eta
elkargokide aurrekoentzat.*

57 € / pilula bakoitzeko,
elkargokide ez direnentzat.

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

Saio bakoitza hasi baino
astebete lehenagora arte.



**Pertsona erdigunean jartzen dugunean, haren alde zer egin
dezakegun galdetzeari utzi, eta harekin batera eraikitzen
hasten gara.**

ZER IKASIKU DUZ...

- Pertsonan Oinarritutako Arretaren (POA) oinarriak eta esku-hartze gogoetatsuago, errespetuzkoago eta koherenteagoa gidatzen duten printzipioak ulertzea.
- Bizitza bakar eta konplexuak laguntzeko tresnak ezagutzea, bizi-historiak, jarduera esanguratsuak eta erabakiak hartzeko prozesuan parte-hartzea txertatuz.
- POA gure jardun profesionalean txertatzea, gure rola berrikusiz, oztopoak identifikatuz eta gure errealitatean aplika daitezkeen hobekuntza-estrategiak diseinatuz.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



IKUSPEGI DIALOGIKOA GIZARTE LANEAN

MÓNICA ORTIGOSA RIVERO

AURREZ AURREKOA

6 ORDU

GUTXIENeko TALDEA

10

EGUNAK

2026ko urriaren 19a eta 26a

ORDUTEGIA

16:30-19:30

PREZIOA

30 € elkargokideak eta
elkargokide aurrekoak

45 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko urriaren 9a



*Ahots guztiek lekua dutenean, elkarrizketak lehen ikusteko
gai ez ginen bideak ireki ditzake.*

ZER IKASIKU DUZ...

- Zure jarrera profesionala berrikusten ikasiko duzu, esku-hartzean harreman horizontalagoak eta lankidetzan oinarrituagoak sustatzeko.
- Kezkei heltzeko eta elkarrizketak errazteko tresna dialogikoak ezagutuko dituzu, testuinguru profesional konplexuetan.
- Akordioak sortzeko eta etorkizunerako aukerak eraikitzeko modu berriak esperimentatuko dituzu, lan egiten duzun pertsonekin eta taldeekin batera.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



NOLA ARGITARATU GIZARTE LANEAN. Esperientzia profesionaletik artikulua zientifikora

LUCÍA MARTÍNEZ VIRTO

ONLINE

2 ORDU

GUTXIENeko TALDEA

10

EGUNA

2026ko urriaren 20a

ORDUTEGIA

17:00-19:00

PREZIOA

20 € elkargokideak eta
elkargokide aurrekoak

30 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko urriaren 13a



Praktikan ikasten dugunak are balio handiagoa hartzen du partekatzen dugunean eta beste errealitate batzuk eraldatzeko baliagarri izan daitekeenean.

QUÉ VAS A APRENDER...

ZER IKASIKU DUZ...

- Eguneroko jardun profesionaletik abiatuta argitaratzeko aukerak identifikatzen ikasiko duzu.
- Esku-hartze baten ideia edo esperientzia argitalpen-proposamen argi eta erakargarri bihurtzen ikasiko duzu.
- Argitaratzeko moduko testu bat planifikatzen eta garatzen lehen urratsak emango dituzu, xede-publikoari eta hedapen-bideari egokituz.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



GENERO- INDARKERIAREN BIKTIMEI ARRETA

**PSIMAE. Instituto de
Psicología Jurídica y
Forense**

**ONLINE ETA AURREZ
AURREKOA
2ORDU**

EGUNA

2026ko azaroaren 4a

ORDUTEGIA

17:00-19:00

PREZIOA

20 € elkargokideak eta

elkargokide aurrekoak

30 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko urriaren 28a



***Laguntzea ere bada segurtasuna, entzutea eta tresnak
eskaintzea, pertsona bakoitzak bere bizitzaren kontrola
berreskura deza***

ZER IKASIKU DUZ...

QUÉ VAS A APRENDER...

- Esku-hartzeko testuinguru desberdinetan alarma-seinaleak eta arrisku-egoerak identifikatzen ikasiko duzu.
- Komunikaziorako eta laguntzarako estrategiak hobetuko dituzu, biktimekin espazio seguruak sortzeko.
- Esku-hartze prozesuan egoera konplexuei aurre egiteko eta erabaki profesionalak hartzeko jarraibide praktikoak aplikatuko dituzu.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



BABESPEKO ADINGABEEN OSASUN MENTALA

**PSIMAE. Instituto de
Psicología Jurídica y
Forense**

**ONLINE ETA AURREZ
AURREKOA**

2 ORDU

EGUNA

2026ko azaroaren 11a

ORDUTEGIA

17:00-19:00

PREZIOA

20 € elkargokideak eta

elkargokide aurrekoak

30 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko azaroaren 4a



***Jokabide baten atzean dagoena ulertzea da modu
errespetutsuagoan eta eraldatzaileagoan laguntzeko lehen
urratsa.***

ZER IKASIKU DUZ...

QUÉ VAS A APRENDER...

- Zenbait jokabide adingabeen bizipenekin eta behar emozionalekin nola lotuta egon daitezkeen interpretatzen ikasiko duzu.
- Laguntza profesionala orientatzen ikasiko duzu, hautemandako osasun mentaleko beharrak kontuan hartuta.
- Adingabearen arretan parte hartzen duten talde eta profesionalekin esku-hartzearen koordinazioa hobetuko duzu.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



GENERO-INDARKERIA ERAGITEN DUTEN PERTSONEKIN ESKU- HARTZEA

**PSIMAE. Instituto de
Psicología Jurídica y
Forense**

**ONLINE ETA AURREZ
AURREKOA**

2 ORDU

EGUNA

2026ko azaroaren 18a

ORDUTEGIA:

17:00-19:00

PREZIOA

20 € elkargokideak eta

elkargokide aurrekoak

30 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko azaroaren 11a



*Indarkerian esku hartzea ereduak hausteko,
erantzukizunak hartzeko eta errespetuan oinarritutako
harremanak eraikitzeko lan egitea da.*

ZER IKASIKU DUZ...

QUÉ VAS A APRENDER...

- Esku-hartzean ohikoak diren erresistentziak eta zailtasunak antzematen eta modu profesionalean lantzen ikasiko duzu.
- Elkarrizketa-estrategiak erabiltzen ikasiko duzu, aldaketa-prozesuan inplikazioa eta norberaren erantzukizuna sustatzeko.
- Esku-hartze egoerak aztertuko dituzu, erantzun profesionala beharretara eta arrisku-mailara egokitzeko.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK

2026KO BIGARREN
SEIHILEKOKO
PRESTAKUNTZA PLANA



LEHEN
PERTSONAKO
GIZARTE LANA



GIZARTE LANARI BEGIRADA PRAKTIKOA IRUÑEKO AUZO-UNITATE BATETIK

IMELDA CILLEROS

**ONLINE ETA AURREZ
AURREKOA**

2 ORDU

GUTXIENeko TALDEA

10

EGUNA

2026ko irailaren 17a

ORDUTEGIA

17:00-19:00

PREZIOA

Doan ikasleentzat.

5 € Elkargokideak

10 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko irailaren 10a



***Ez duzu dena jakin behar hasteko; bidean urrats bakoitzean
ikasteko prest egon behar duzu.***

ZER IKASIKU DUZ...

- Zure irizpide profesionalean konfiantza izaten ikasiko duzu, nahiz eta hasieran zalantzak edo ziurgabetasunak agertu.
- Kasu eta pertsona bakoitzak begirada desberdina behar duela ulertuko duzu, esku-hartzea haien egoera eta beharretara egokituz.
- Gizarte-langile gisa zure nortasun profesionala eraikitzen ikasiko duzu, esperientziatik, akatsetatik eta eguneroko aurrerapen txikietatik ikasiz.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



GIZARTE LANA ETA ORIENTAZIO SOZIOLABORALA: GIZARTERATZEKO GAKOAK

MARTA DÍAZ

AURREZ

2 ORDU

GUTXIENeko TALDEA

10

EGUNA

2026ko urriaren 27a

ORDUTEGIA

17:00-19:00

PREZIOA

Doan ikasleentzat.

5 € Elkargokideak

10 € elkargokideak ez diren
pertsonek

**IZENA EMATEKO AZKEN
EGUNA**

2026ko irailaren 20a



Enplegua bilatzeko prozesuan laguntzea ez da lan-merkaturako atea irekitzea bakarrik; pertsona bakoitzari aukera gehiago dituen bizitzarako bere bidea aurkitzen laguntzea ere bada.

ZER IKASIKU DUZ...

- Lan-orientatzailearen lana eta eguneroko jarduna ezagutuko duzu.
- Orientazio sozioraborealean Gizarte Langilearen eginkizunak eta gaitasunak ezagutuko dituzu.
- Gizarte Laneko irteera profesional bat ezagutuko duzu, esperientzia erreal baten bidez.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



GIZARTE LANAREN EGINKIZUNA OSASUN MENTALEAN: EPSZ BATEKO ESPERIENTZIA PROFESIONALA

MÓNICA ORTIGOSA RIVERO

**ONLINE ETA AURREZ
AURREKOA**

1,5 ORDU

GUTXIENeko TALDEA

10

EGUNA

2026ko azaroaren 9a

ORDUTEGIA

17:00-18:30

PREZIOA

Doan ikasleentzat.

5 € elkargokideak

10 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko azaroaren 2a



Laguntzea ez da pertsonaren ordezkari erabakitzea, baizik eta haren ondoan ibiltzea, bere bizitza-proiektua berreskura dezan.

ZER IKASIKU DUZ...

- EPSZ baten funtzionamendua eta osasun mentaleko sarean duen eginkizuna ezagutuko duzu.
- Gizarte Lanak errehabilitazio-prozesuan duen ekarpena ezagutuko duzu.
- Esku-hartze koordinatuak nola eraikitzen diren ikasiko duzu, pertsona erdigunean jarritz.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK

2026KO BIGARREN
SEIHILEKOKO
PRESTAKUNTZA PLANA

OPOSIZIOAK



TEST MOTAKO GALDERA PRAKTIKOAK, ESTRATEGIAK ETA ADIMEN ARTIFIZIALA, AZTERKETARI SEGURTASUNEZ AURRE EGITEKO

SUSANA GUTIERREZ
FCO JAVIER DE MIGUEL

ONLINE

GUTXIENeko-GEHIENeko
TALDEA:

10-15

1,5 ORDU

EGUNAK

2026ko irailaren 11a

ORDUTEGIA

17:30-19:00

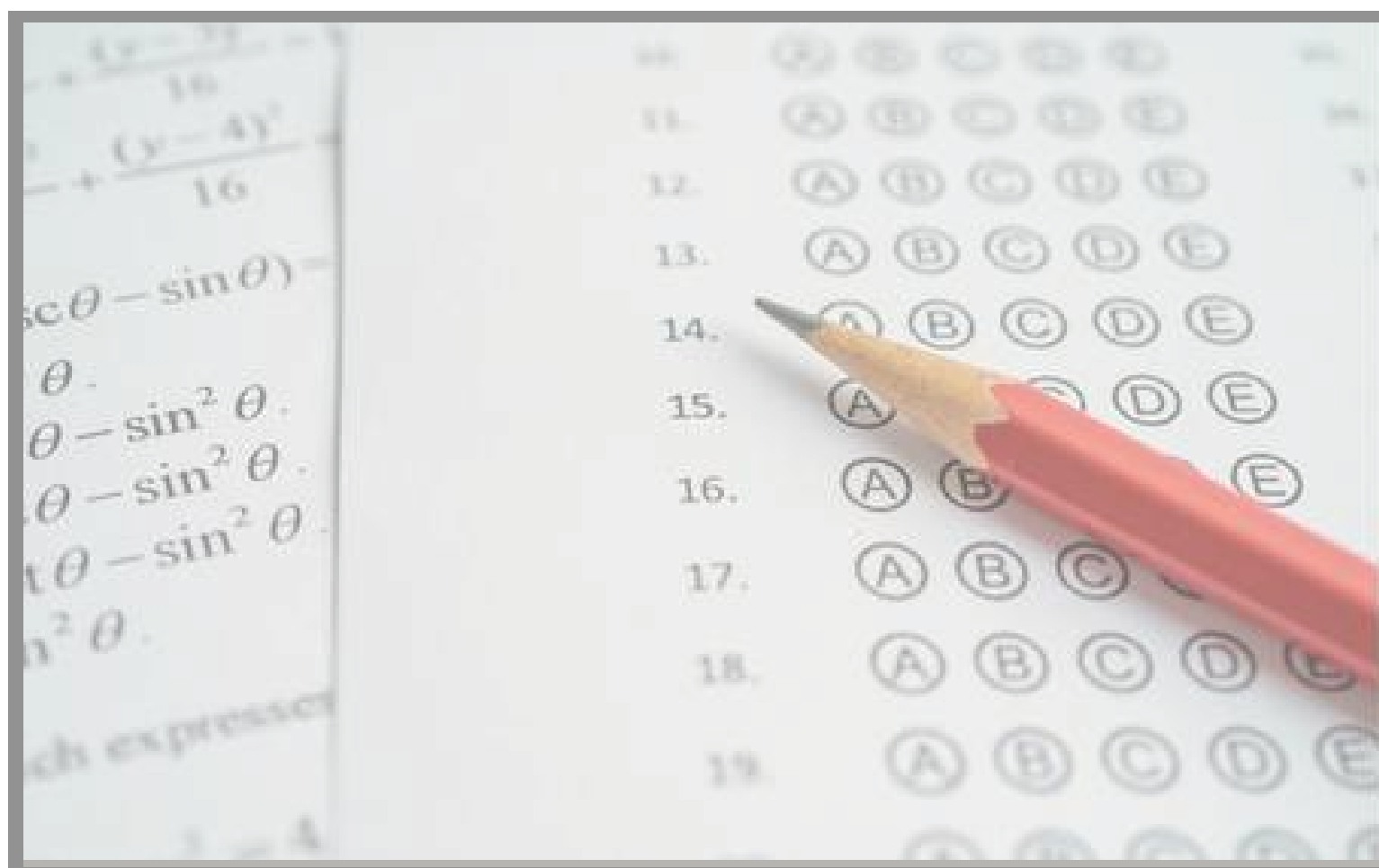
PREZIOA

30 € Elkargokideak eta
elkargokide aurrekoak

45 € elkargokideak ez diren
pertsonek

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA

2026ko irailaren 3a



Gaur praktikatzen duzun galdera praktiko bakoitza urrats bat gehiago da zure plaza lortzeko.

QUÉ VAS A APRENDER...

ZER IKASIKU DUZ...

- Kasu praktikoetako test-galderak segurtasun handiagoz ebazten ikasiko duzu.
- Teoria erantzun praktiko bihurtzen ikasiko duzu, oposizioetako benetako egoerak landuz.
- Adimen artifiziala ikasteko tresna gisa erabiltzen ikasiko duzu.



+ INFO



IZEN-EMATEAK



OHAR ARGIGARRIAK



OHAR ARGIGARRIAK

IZEN-EMATEAK

- Eskainitako proposamen bakoitzerako emandako formularioen bidez izena ematea.

- Izena emandako pertsona-kopurua dagoen plaza-kopurua baino handiagoa bada, plazak esleitzeko irizpide hauek ezarriko dira:

1. NGLEOko elkargokideak eta aurre-kolegiatuak.
2. Gizarte Langintzako beste Elkargo Profesional batzuetako elkargokideak.
3. Gizarte Langintzako ikasleak.
4. Elkargokideak ez diren pertsonak.

Eta irizpide hori kontuan hartuta, izena emateko ordena lehenetsiko da.

IZEN-EMATEETAKO BAJAK

- Pertsona batek izena eman badu, baina, azkenean, izena emandako prestakuntzara joaterik ez badu, prestakuntza hasi aurretik, ahalik eta azkarren jakinarazi behar du, egingo duen pertsonaren benetako datuak eskuratzeko eta gainerako pertsonak ez oztopatzeko. Modu horretan, ikastaroan edo prestakuntza-jardueran benetan zenbat parte-hartzaile izango diren jakingo da.

(*) NOTAS ACLARATORIAS

DOAKO PRESTAKUNTZAK

Ekitaldia doakoa izan arren, izena emateak konpromisoa eskatzen du. Era horretako ekitaldien atzean, lan handia egiten dute antolatzaile eta prestatzaileek, edukiaren aldetik nahiz logistikaren aldetik, ikasteko eta hausnarketa egiteko espazio bat eskaintzeko.

Azkenean etortzerik ez baduzu, garrantzitsua da behar besteko aurrerapenarekin abisatzea.

PRESTAKUNTZEN KOSTUAREN ITZULKETAK

- Prestakuntzaren ordainketa egin ondoren, norbaitek ikastaroa haste baino gutxienez HIRU egun lehenago baja ematen badu, ORDUTAKO KOPURUAREN %75 ITZULIKO ZAIO.
- Ikastaroa hasi baino BI egun lehenagotik aurrera baja ematen bada, **EZ DA ITZULKETERIK EGINGO.**



COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

